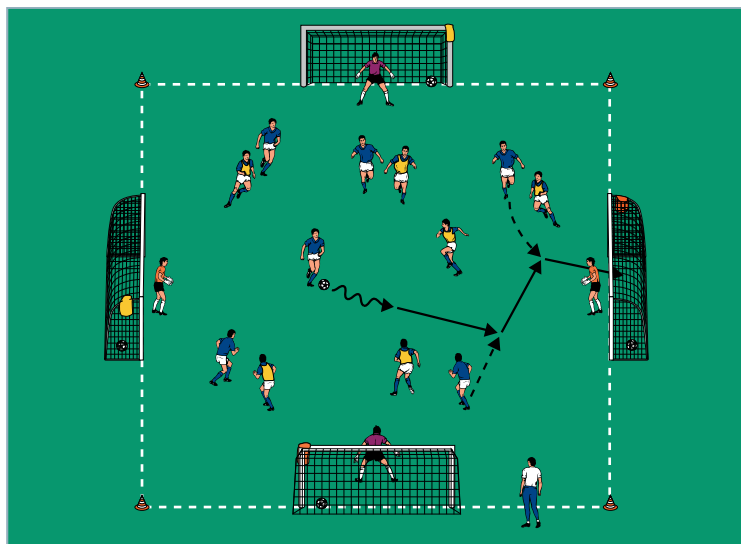


SCHLUSSTEIL: Spiel auf Farbentore

von Benjamin Olde (05.04.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Das Stangen-Quadrat entfernen
- Jeweils 2 Tore nebeneinander in gleicher Farbe markieren
- 2 Mannschaften zu je 6 Spielern bilden
- Die Bälle auf die Tore verteilen

Ablauf

- Freies Spiel 6 gegen 6 auf die 4 Tore mit Torhütern.
- Jedes Team verteidigt 2 Tore und greift auf die anderen beiden an.
- Nach dem Prinzip 'make it, take it' bleibt das Team, das einen Treffer erzielt, weiter in Ballbesitz.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 4 Minuten.

Variationen

- Mit maximal 3 Ballkontakten spielen.
- Erzielt ein Team 2 Treffer hintereinander, zählt der 2. Treffer doppelt.
- Der Trainer ruft die Tore auf, auf die beim jeweiligen Angriff abgeschlossen werden darf.

Tipps und Korrekturen

- In Ballbesitz schnell das ganze Feld nutzen und Breite und Tiefe schaffen.
- Nach Ballverlust direkt Druck auf den Ballführenden ausüben.
- Zielstrebig abschließen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.