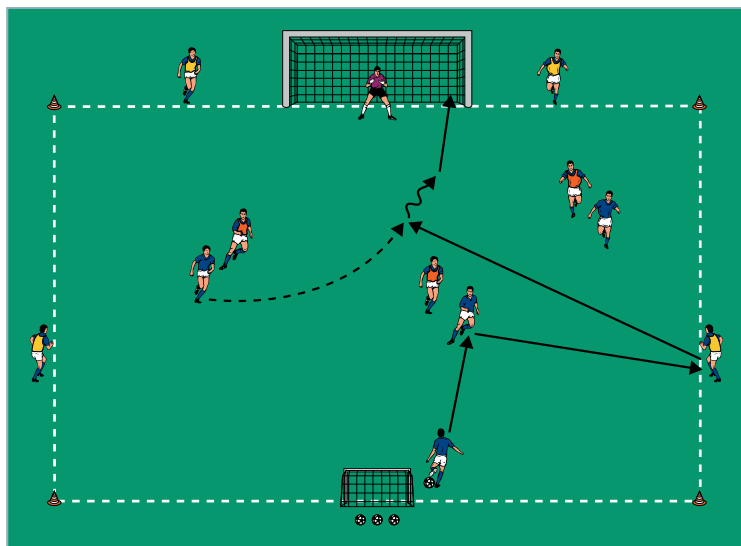


SCHLUSSTEIL: 4 plus 4 gegen 3

von Mario Vossen (05.04.2016)



Organisation

- Einen doppelten Strafraum als Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie 1 Tor und gegenüber 1 Mini-Tor aufstellen
- 3 Mannschaften zu je 4 Spielern bilden
- 2 Teams im Feld postieren, wobei 1 Team den Torhüter stellt
- Das dritte Team verteilt sich auf den Seitenlinien und neben dem großen Tor
- Neben dem Mini-Tor ein Balldepot errichten

Ablauf

- Die Aktion startet stets am Mini-Tor: Die Angreifer spielen auf das große Tor und verteidigen das Mini-Tor.
- Sie dürfen die Anspieler auf den Außenlinien anspielen.
- Das Team in Unterzahl kontert bei Ballgewinn auf das Mini-Tor.
- Nach 3 Minuten die Aufgaben tauschen.
- Ein Turnier im Modus 'jeder gegen jeden' spielen.

Variationen

- Das Team in Überzahl spielt mit maximal 3 Kontakten.
- Die Anspieler spielen nur direkt.
- Treffer, die direkt nach einem Zuspiel eines Anspielers erzielt werden, zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger stellen stets den Torhüter für das große Tor.
- Jede Aktion so lange laufen lassen, bis ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.
- Mit wenig Kontakten spielen.
- Möglichst zielstrebig abschließen.
- Als Außenspieler nicht stehen, sondern auf der ganzen Linie anspielbar sein.
- Nach Ballverlust schnell umschalten und das eigene Tor sichern.