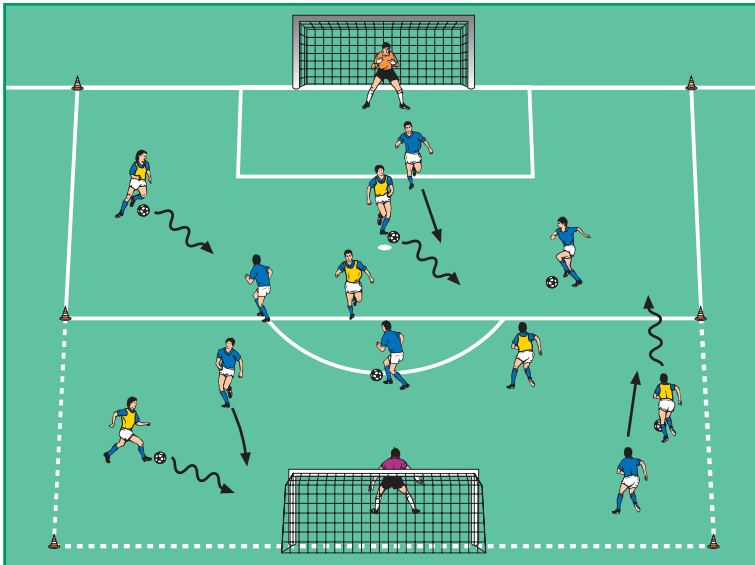


## B- UND A-JUNIOREN

### SCHLUSSTEIL: 6 x 1 gegen 1 und Abschluss-Spiel von Horst Hrubesch (19.12.2006)



#### ORGANISATION

- Den Übungsraum und die Mannschaften beibehalten

#### ABLAUF

- Jedem Spieler pro Team einen Gegner der anderen Mannschaft zuweisen.
- Von jedem Paar spielt ein Spieler auf das linke, einer auf das rechte Tor.
- Alle Paare spielen gleichzeitig für 1 Minute.
- Anschließend 2 Minuten aktive Erholung. Der nächste Durchgang startet mit neuen Paarungen.
- Anschließend freies Spiel auf die beide Tore mit Torhütern (5 Minuten).

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- Bei leistungsschwächeren Spielern weniger Paare beim 1 gegen 1 gleichzeitig spielen lassen.
- Die Wettkämpfe zum Ende des Trainings machen den Spielern viel Spaß und sorgen für gute Stimmung.
- Ersatzbälle bereitlegen, um einen reibungslosen Ablauf zu garantieren.