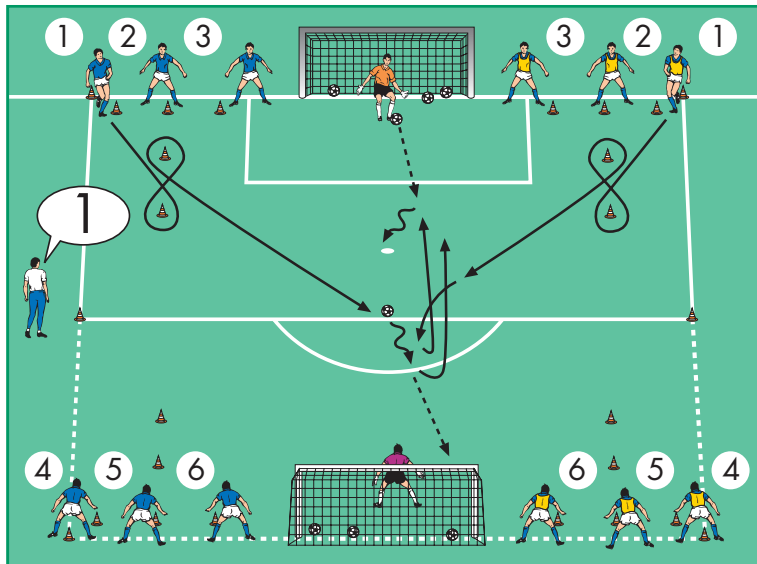


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Doppelaktion II

von Horst Hrubesch (19.12.2006)



ORGANISATION

- Gleicher Aufbau wie bei Hauptteil 1
- Die Mannschaften gegenüber postieren und durchnummerieren
- Vor jeder Gruppe 2 Hütchen aufstellen
- Die Bälle in den Toren deponieren und einen weiteren auf die Mittellinie legen

ABLAUF

- Der Trainer ruft eine Zahl zwischen 1 und 6 und die betreffenden Spieler starten einen Wettlauf zum Ball. Die Hütchen vor ihnen müssen sie jeweils in Form einer Acht durchlaufen.
- Der Spieler, der zuerst am Ball ist, kommt möglichst schnell zum Torschuss, der zweite Spieler versucht, dies zu verhindern.
- Nach dem Torschuss wird ein zweiter Ball vom anderen Torwart ins Spiel gebracht. Der Spieler, der in Ballbesitz gelangt, soll sich im 1 gegen 1 durchsetzen und auf das Tor in seinem Rücken abschließen.
- Erobert der andere Spieler den Ball, kontert er auf das Tor gegenüber.
- Welches Team hat nach 2 x 10 Minuten die meisten Treffer erzielt?

VARIATIONEN

- Die Torhüter spielen den zweiten Ball hoch zu.
- Die Hütchen nicht in Form einer Acht umlaufen, sondern jeweils nur kurz berühren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Der Spaß steht im Vordergrund, grätschen und überhartes Einsteigen unterbinden.
- Kleine Wettbewerbe (Verlierer trägt Gewinner vom Platz usw.) erhöhen die Motivation und den Spaß zusätzlich.
- Alle Treffer laut mitzählen.