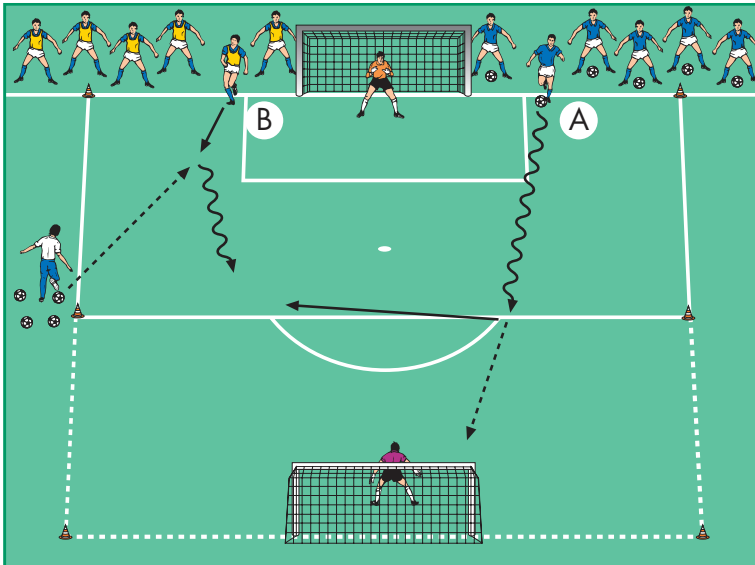


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Doppelaktion I

von Horst Hrubesch (19.12.2006)



ORGANISATION

- Einen doppelten Strafraum mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- Die Mannschaften aus dem Aufwärmen beibehalten und neben einem der Tore postieren
- Ein Team mit Bällen
- Der Trainer postiert sich an der Seitenlinie mit Bällen

ABLAUF

- A dribbelt ins Feld, kommt auf Höhe der Mittellinie zum Abschluss und wird Verteidiger.
- Nach der Aktion spielt der Trainer zu B, der ins Feld dribbelt und gegen A zum Abschluss kommen soll.
- Erobert A den Ball, kontert er auf das andere Tor.
- Jeder erzielte Treffer gibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Nach dem Durchgang hat Team B die Bälle und beginnt die Aktionen jeweils mit einem Torschuss auf das andere Tor.

VARIATIONEN

- Die Spieler starten mit dem Ball von der anderen Seite und schießen mit links aufs Tor.
- Der Trainer spielt halbhoch an.
- Kontertore zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Auf ein maximales Tempo bei den Aktionen achten!
- Die Spieler sollen einfache, aber effektive Tricks einsetzen, und das Tempo nach den Finten erhöhen.
- Die Verteidiger sollen die Angreifer frühzeitig stellen und möglichst deren schwache Seite zum Durchbruch anbieten.
- Wetten abschließen: Das Verlierer-Team muss z.B. die Schuhe der Gewinner putzen.