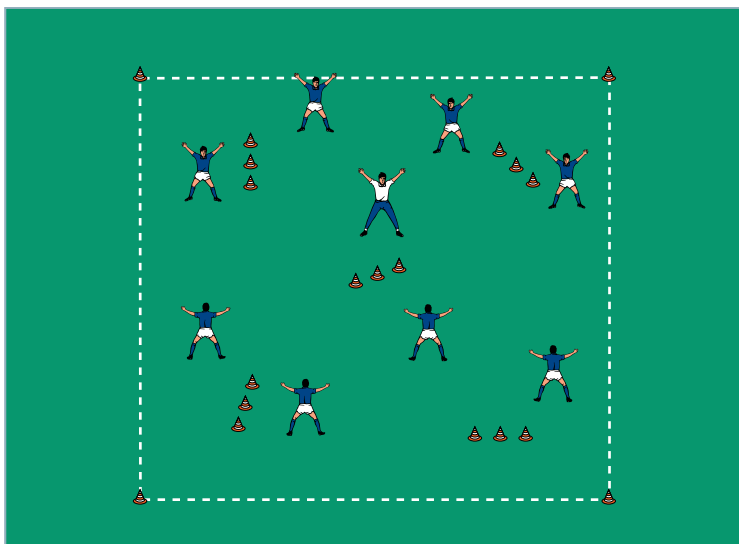


# SPIEL 2

## Grashüpfer

von Jörg Daniel (05.04.2016)



### Organisation

- Den Aufbau nicht verändern

### Ablauf

- Die Biene Maja und ihre Freunde treffen den Grashüpfer Flip (Trainer) und tanzen mit ihm.
- Der Trainer streckt abwechselnd die Arme in die Höhe, spreizt die Beine und springt in die Luft. Die Kinder machen die Bewegungen nach.

### Variationen

- Abwechselnd den linken/rechten Arm in die Luft strecken.
- Das linke/rechte Bein anheben.
- Einmal im Kreis drehen.

### Tipps und Korrekturen

- Kinderymnastik verbessert die Beweglichkeit.
- Gymnastikspiele regelmäßig in die Spielstunde einbinden.
- Bambinitrainer sollten alle Aufgaben vormachen. Das Vor- und Nachmachen gehört zu den wichtigen Trainingsprinzipien.