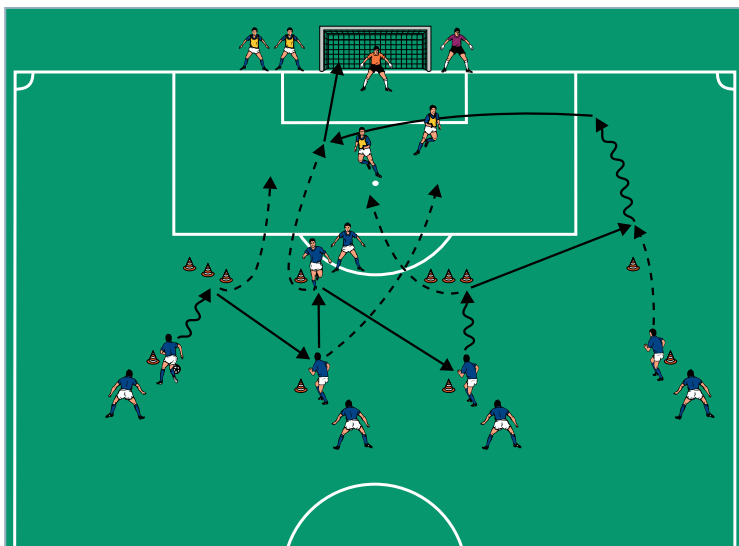


HAUPTTEIL 2: Rückpass-Folgen mit Flanke II

von Guido Streichsbier (22.03.2016)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- 4 Verteidiger bestimmen und jeweils paarweise zuordnen
- 1 Verteidiger-Paar vor dem Tor postieren

Ablauf

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 weiter verwenden.
- Jetzt versuchen die einlaufenden Angreifer, nach der Flanke von E gegen die beiden Verteidiger auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Die Verteidiger-Paare nach jeweils 3 Aktionen wechseln.

Variationen

- Die Übung beidseitig aufbauen und nach einer Weile auch über die jeweils andere Seite spielen.
- Die Außenspieler müssen flach vor das Tor spielen.

Tipps und Korrekturen

- Auf präzise Zuspiele achten.
- Die Flanke bzw. den Flachpass exakt vor das Tor spielen, damit die Angreifer zielstrebig abschließen können.
- Als Stürmer explosiv in die Flanken hineinstarten.