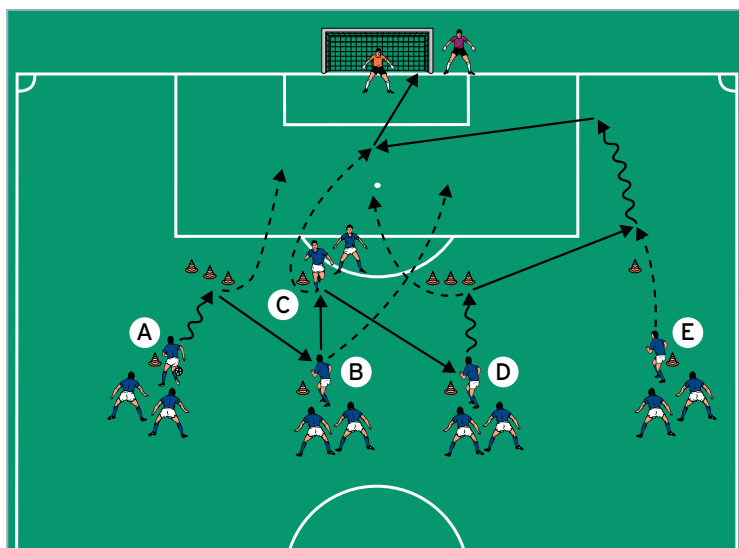


HAUPTTEIL 1: Rückpass-Folgen mit Flanke

von Guido Streichsbier (22.03.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Großtor aufstellen und mit Torhüter besetzen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- Die Passfolge aus Aufwärmen 1 beibehalten.
- Der Außenspieler E nimmt in Richtung Grundlinie an und mit.
- Gleichzeitig starten die Spieler A bis D in den Strafraum.
- E flankt auf die vor das Tor startenden Angreifer, die versuchen, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

Variationen

- Die Übung beidseitig aufbauen und nach einer Weile auch über die jeweils andere Seite spielen.
- Die Außenspieler müssen flach vor das Tor spielen.

Tipps und Korrekturen

- Auf eine schnelle und präzise Durchführung der Passfolgen achten.
- Exakte Flanken auf die einlaufenden Angreifer fordern.