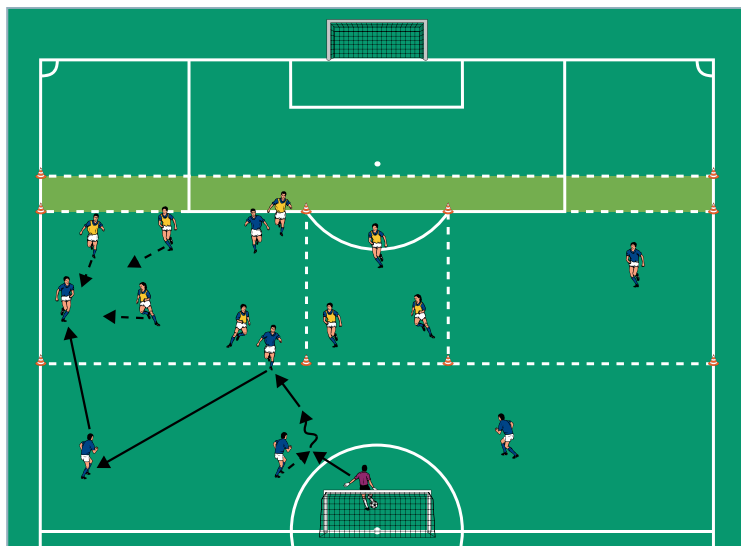


HAUPTTEIL 2: Abwehrpressing II

von Armin Friedrich (22.03.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften weiter verwenden
- Die beiden Außenzonen in der Feldmitte vergrößern

Ablauf

- Grundablauf wie in Hauptteil 1.
- Jetzt dürfen die Aufbauspieler nur in eine der seitlichen Zonen passen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Großtor.

Variationen

- Die Angreifer dürfen nur flache Pässe spielen.
- Die Ballbesitzer dürfen aus den Pressingzonen nicht mehr nach hinten spielen.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein korrektes seitliches Einrücken der Verteidiger achten.
- Als Verteidiger die Seitwärtsbewegung der Angreifer beobachten, um antizipieren zu können, über welche Seite der Angriff erfolgt.
- Mit dem Anspiel in die Pressingzone sofort Überzahl am Ball schaffen und schnellstmöglich in Ballbesitz gelangen.