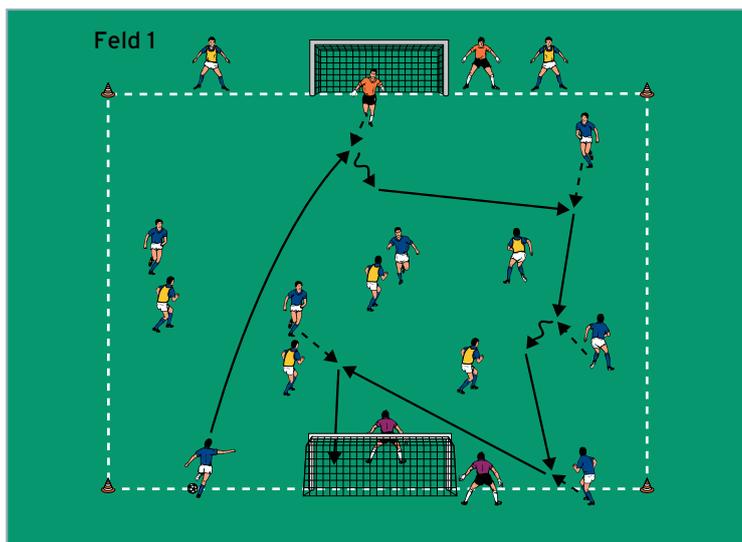


SCHLUSSTEIL: Flugball-Eröffnung

von Mario Vossen (22.03.2016)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren mit Torhütern errichten
- 2 gleich große Mannschaften bilden
- Jede Mannschaft stellt 2 Anspieler, die sich auf der gegnerischen Grundlinie aufstellen

Ablauf

- Ein Anspieler eröffnet die Aktion, indem er einen Flugball zum eigenen Torhüter spielt.
- Dieser fängt den Ball und rollt zu einem Mitspieler ins Feld ab.
- 5 gegen 5. Die Ballbesitzer können jeweils ihre beiden Anspieler ins Spiel einbeziehen.

Variationen

- Die Anspieler an den Seitenlinien postieren. Von dort per Einwurf zum Torhüter werfen.
- Der Anspieler rückt nach seinem Flugball ins Feld, so dass die ballbesitzende Mannschaft hier in Überzahl angreifen kann.

Tipps und Korrekturen

- Der Torhüter darf beim Fangen des ersten Flugballes nicht behindert werden.
- Der Trainer kann auch freie Spielphasen einbauen, in denen die Torhüter den Spielaufbau starten.
- Nach jeweils 5 Minuten die Anspieler tauschen.