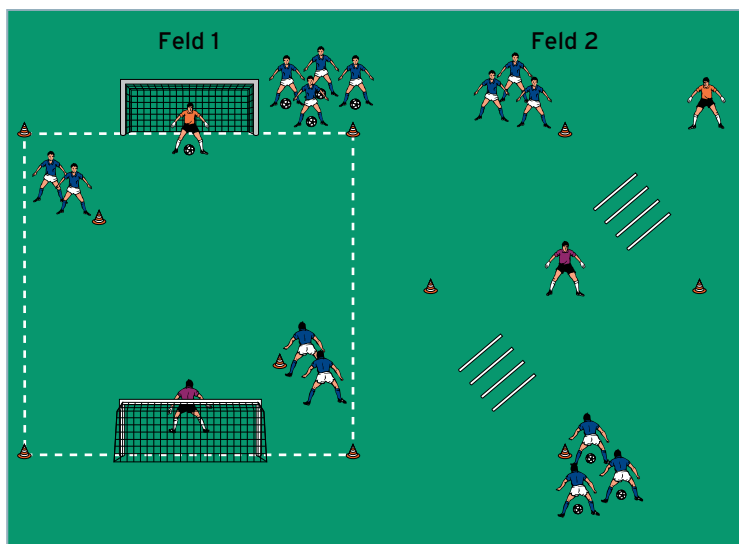
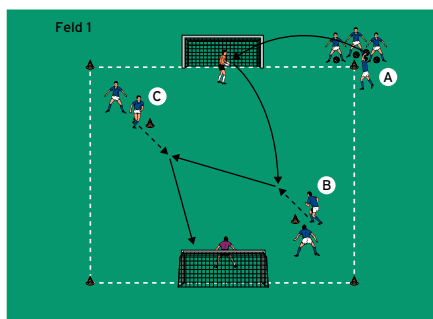


HAUPTTEIL 2: Pendel-Torschuss

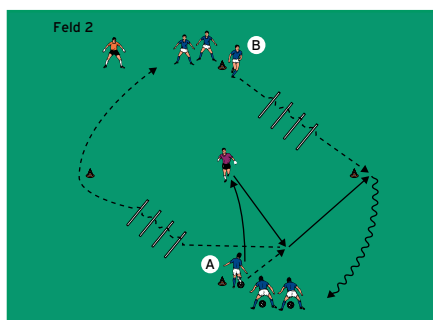
von Mario Vossen (22.03.2016)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- In Feld 1 zusätzlich Positionshütchen aufstellen
- In Feld 2 weitere Koordinationsstangen auslegen

Ablauf

Feld 1

- A wirft per Einwurf hoch vor das Tor.
- Der Torhüter fängt den Ball und wirft möglichst schnell auf B ab.
- Dieser kontrolliert das Zuspiel und legt auf C ab, der möglichst direkt zum Torabschluss kommt.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler 1 Position weiter.

Feld 2

- B durchläuft den Stangenparcours in einer frei wählbaren Laufart.
- Gleichzeitig passt A per Drop-Kick zum Torhüter. Dieser fängt den Ball und rollt auf A zurück.
- Anschließend passt A zu B.
- Dann durchläuft A seinen Stangenparcours in der gleichen Laufart wie B.

Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 können die Schützen auch auf der gegenüberliegenden Seite Einwurfer werden. So wird die Spielrichtung automatisch gewechselt. Sobald kein Einwurfer mehr auf der einen Seite bereitsteht, startet die nächste Aktion von der anderen.
- Die Aufgabe in Feld 2 eignet sich besonders für das Kleingruppentraining.