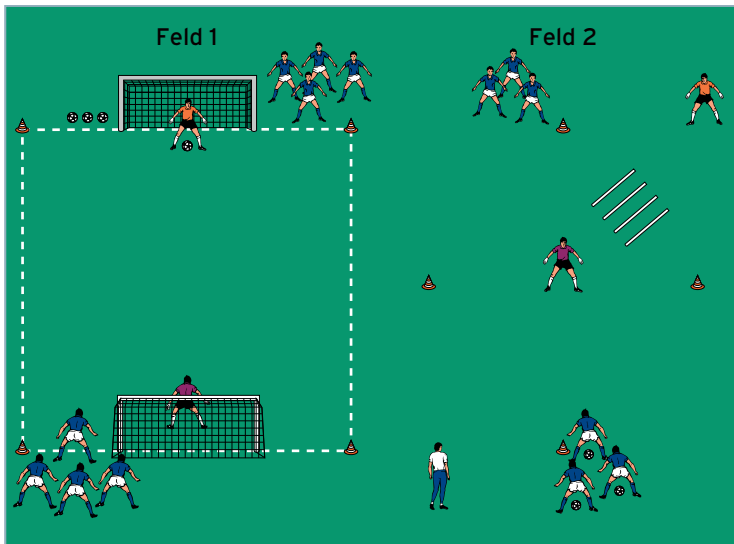
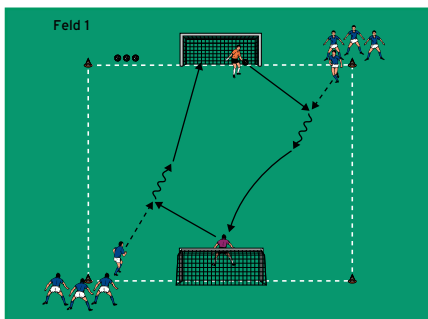


HAUPTTEIL 1: Torschuss-Rundlauf

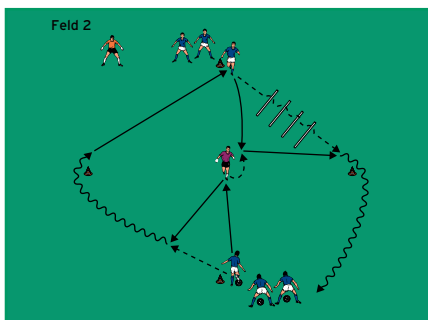
von Mario Vossen (22.03.2016)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Feld 1: 2 große Tore mit Torhütern gegenüber aufstellen
- Feld 2: 1 reutenförmiges Feld markieren und auf einer Seite Koordinationsstangen platzieren
- 2 Gruppen bilden und den Feldern zuweisen

Ablauf

Feld 1

- Ein Torhüter rollt flach in den Lauf eines seitlich postierten Spielers ab.
- Dieser nimmt in die Bewegung mit und spielt einen Flugball zum anderen Torhüter im gegenüberliegenden Tor.
- Dieser fängt den Ball und rollt ebenfalls in den Lauf eines seitlich postierten Mitspielers ab, der auf das gegenüberliegende Tor abschließt.
- Alle Spieler rücken eine Position weiter.

Feld 2

- A passt flach zum Torhüter in der Mitte des Feldes. Dieser lässt in den Lauf des Passgebers zurückprallen, der um das äußere Hütchen herumdrückt und zu B passt.
- B passt nun direkt hoch zum Torhüter und durchläuft den Stangenparcours.
- Anschließend rollt der Torhüter zu B zurück, der auf die andere Seite dribbelt usw.

Tipps und Korrekturen

- Da in dieser Einheit das Torwartspiel im Mittelpunkt steht, sollten die Spieler in Feld 1 nicht nur den Torschuss mit höchster Konzentration ausführen, sondern auch den Flugball möglichst präzise spielen.
- Nach einigen Durchgängen in Feld 1 die Aufgaben der Torhüter tauschen.
- Das Spiel nach dem Fangen des Flugballs möglichst schnell fortsetzen. So muss der entsprechende Passempfänger sehr aufmerksam sein und erkennen, wann er ins Feld starten kann.