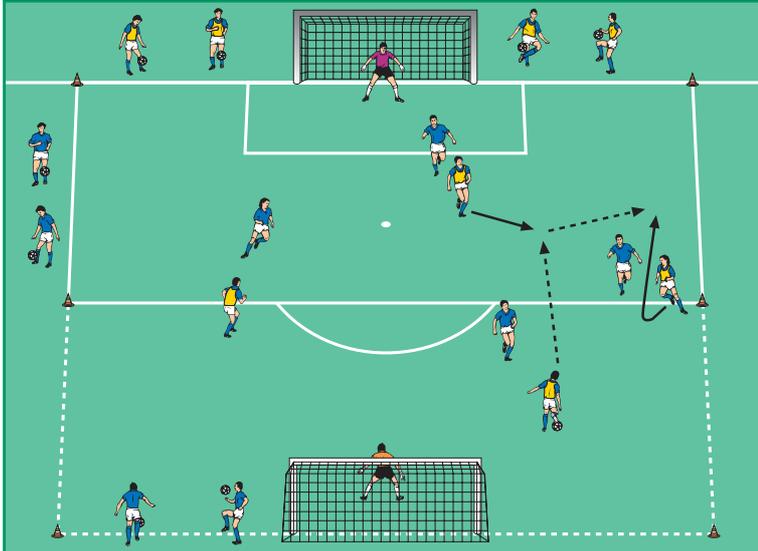


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: 4 gegen 4

von Erich Rutenmüller (15.08.2006)



ORGANISATION

- Ein Feld von der Größe eines doppelten Strafraums mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- Die Spieler in vier 4er-Gruppen einteilen

ABLAUF

- 4 gegen 4 auf Tore und aktive Pause im Wechsel.
- Nach 2 Minuten Aufgabenwechsel.
- 4 Durchgänge spielen.

VARIATION

- Der Gewinner bleibt im Feld, der Verlierer wird ausgetauscht. Bei unentschiedenem Ausgang beide Mannschaften austauschen. Welche Mannschaft gewinnt die meisten Spiele?

TIPPS UND KORREKTUREN

- Entschlossen und mit Mut zum Risiko den Torabschluss suchen.
- Ersatzbälle bereitlegen.
- Auf ausreichende Erholungszeiten achten.
- In der kurzen Spielzeit maximales Tempo fordern.