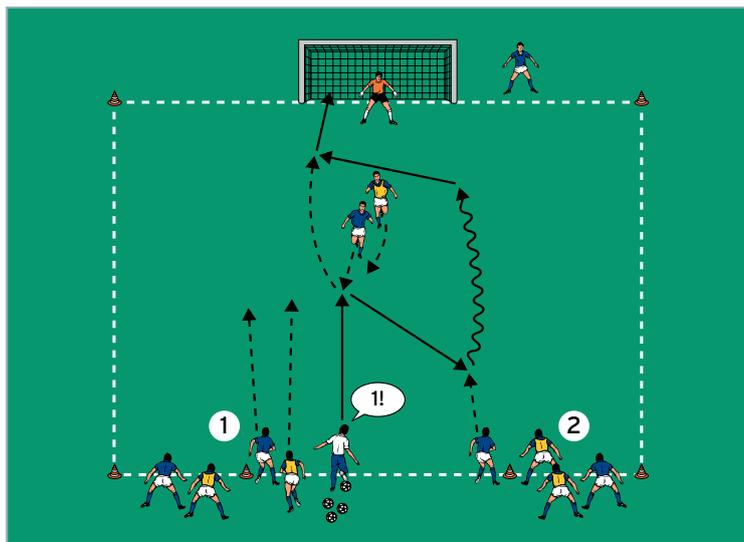


HAUPTTEIL 2: Kontroll-Auftakt II

von Frank Engel (22.03.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter nutzen
- Angreifer und Verteidiger benennen
- Die Spieler auf die Positionen verteilen

Ablauf

- Der Trainer startet per Zuruf einer Zahl die Aktion und passt zum Angreifer im Feld.
- Gleichzeitig starten 2 Angreifer und der aufgerufene Verteidiger ins Feld.
- Die Angreifer versuchen im 3 gegen 2 zum Torabschluss zu kommen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie mit einem Pass zum Trainer.

Variationen

- Treffer des Angreifer im Feld zählen doppelt.
- Die Verteidiger kontern mit einem Dribbling über die Grundlinie der Angreifer.
- Die Angreifer agieren mit maximal 3 Kontakten.

Tipps und Korrekturen

- In dieser Spielform ist es nicht nur wichtig, dass der Angreifer im Feld den Ball gut kontrolliert.
- Legt er den Ball auf einen Mitspieler ab, so ist seine Kontrolle mitentscheidend dafür, ob die Überzahlsituation ausgespielt werden kann.
- Die Spieler vor dem Tor regelmäßig wechseln.