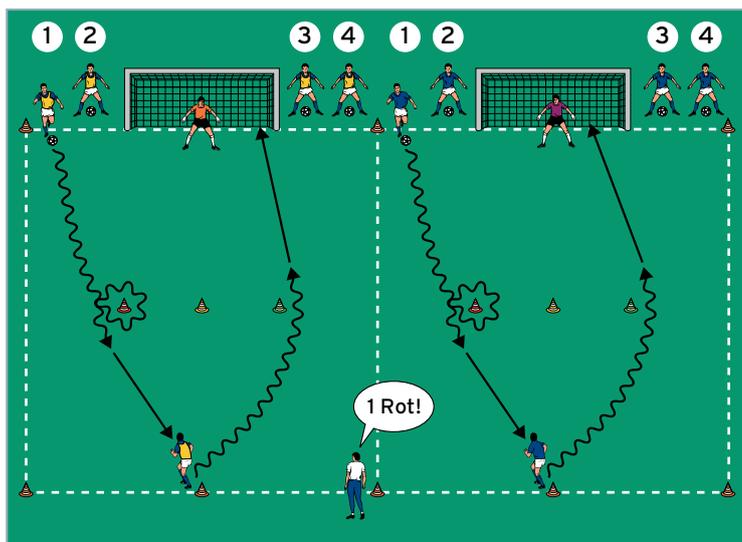


HAUPTTEIL 2: Ampel-Torschuss II

von Mario Vossen (08.03.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten

Ablauf

- Der Trainer startet durch Zuruf einer Farbe und einer Nummer die jeweilige Aktion.
- Der aufgerufene Spieler dribbelt ins Feld und umdribbelt das vorgegebene Hütchen.
- Anschließend passt er zu seinem Partner.
- Dieser nimmt in die Bewegung mit, dribbelt außen an der Hütchenreihe vorbei und schießt ab.
- Der Spieler, der zuerst trifft, erhält 1 Punkt für sein Team.

Variationen

- Der Passempfänger dribbelt am gleichen Hütchen vorbei wie sein Partner.
- Nur mit rechts/links dribbeln.
- Der Trainer ruft zusätzlich die Seite der Hütchenreihe auf, an der der Passempfänger vorbeidribbelt.

Tipps und Korrekturen

- Die Aktion läuft von Beginn an als Wettkampf ab.
- Zielstrebig abschließen. Entsprechend muss der Passempfänger kein Hütchen komplett umdribbeln.
- Als Trainer die erzielten Punkte jeweils laut mitzählen.