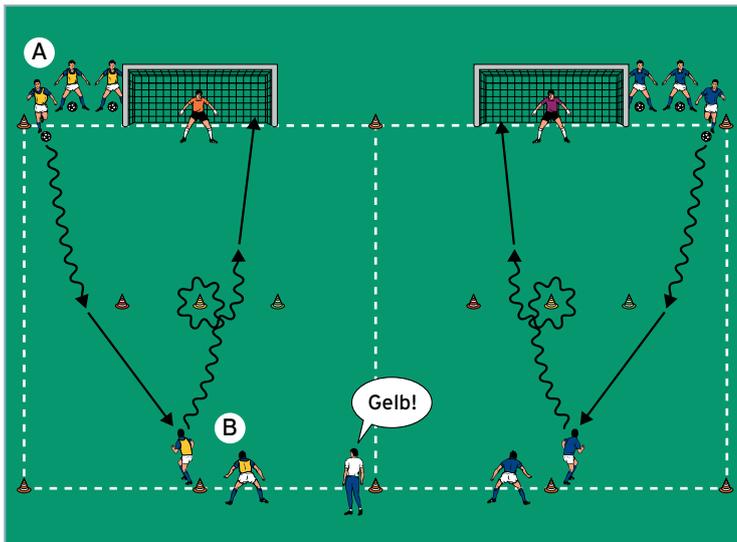


HAUPTTEIL 1: Ampel-Torschuss I

von Mario Vossen (08.03.2016)



Organisation

- Zwei 25 x 15 Meter große Felder nebeneinander markieren
- Auf je einer Grundlinie 2 Tore mit Torhütern nebeneinander aufstellen
- Vor jedem Tor 3 verschiedenfarbige Hütchen (Rot/Gelb/Grün) aufstellen
- 2 Gruppen zu je 5 Spielern bilden und auf die Positionen verteilen

Ablauf

- Der Trainer startet durch Zuruf einer Farbe die jeweilige Aktion.
- A dribbelt ins Feld und passt zu B, der nach einer Auftaktbewegung nach vorne mitnimmt, das aufgerufene Hütchen umdribbelt und abschließt.
- Anschließend tauschen die Spieler die Positionen.
- Welcher Spieler erzielt zuerst 6 Treffer?

Variationen

- Die Aktion läuft als Wettkampf ab: Der Spieler, der zuerst trifft, erhält 2 Punkte für sein Team.
- Nur mit rechts/links dribbeln und schießen.

Tipps und Korrekturen

- Jeder Spieler zählt seine Treffer selbst laut mit.
- Zielstrebig abschließen.
- Mit möglichst wenig Kontakten dribbeln.