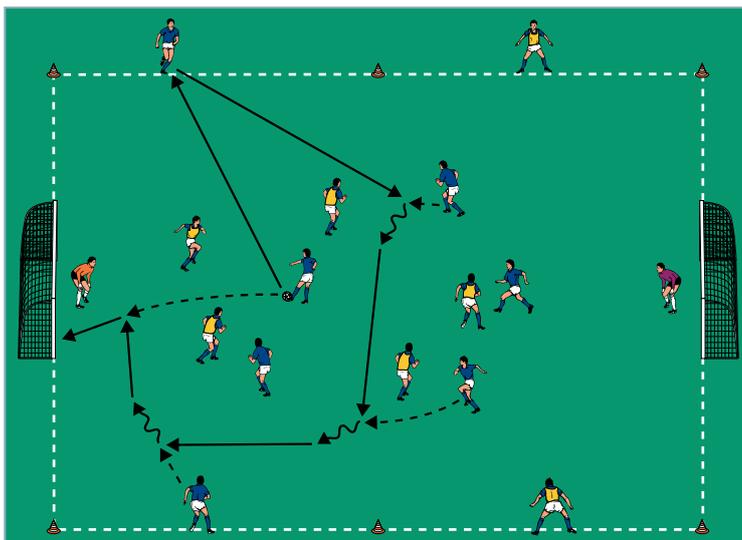


SCHLUSSTEIL: Flexible Anspieler

von Christian Wück (23.02.2016)



Organisation

- Ein Feld mit 2 großen Toren mit Torhütern markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Je 2 Anspieler benennen und an den Seitenlinien in der Angriffshälfte postieren

Ablauf

- 5 gegen 5 mit je 2 Zuspielern.
- Beide Mannschaften können ihre Anspieler in den Spielaufbau einbeziehen.
- Werden in einem Angriff beide Anspieler einbezogen, kann der zweite ins Feld dribbeln und so eine 6-gegen-5-Überzahl-Situation herstellen.
- Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.

Variationen

- Die Anspieler müssen direkt spielen.
- Die Anspieler tauschen mit dem Passgeber Position und Aufgabe und dribbeln ins Feld.
- Tore, die nach einem Pass eines Anspielers erzielt werden, zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Spielformen mit Anspielern eignen sich sehr gut, um das Zusammenspiel im Team zu verbessern.
- Klare Regeln für die Anspieler formulieren, damit diese den Ball nicht zu lange halten.