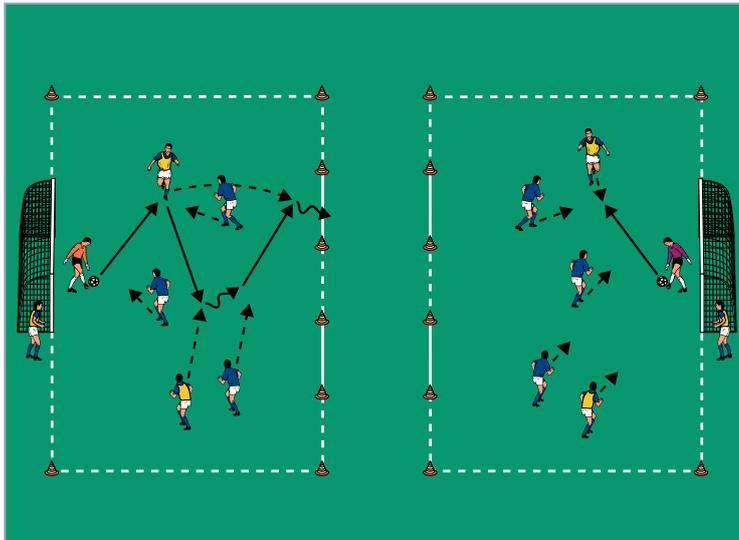


HAUPTTEIL 1: Doppeltes 2 gegen 3

von Mario Vossen (23.02.2016)



Organisation

- Vor je 1 Tor mit Torhüter ein 20 x 30 Meter großes Feld markieren
- Auf der Grundlinie gegenüber 2 Dribbellinien errichten
- Zwei Mannschaften zu je 6 Spielern bilden
- Jede Mannschaft stellt 3 Angreifer und 2 Verteidiger
- Je 1 Verteidiger pro Team pausiert außerhalb

Ablauf

- 2 gegen 3 in beiden Feldern.
- Jede Aktion wird durch ein Zuspiel des Torhüters auf einen der beiden Verteidiger gestartet.
- Die Ballbesitzer versuchen, über eine der beiden Konterlinien zu dribbeln.
- Erobern die Angreifer den Ball, so schließen sie auf das Tor ab.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 4 Minuten.

Variationen

- Die Aktion läuft als Wettkampf ab: Die Mannschaft, die zuerst 1 Tor erzielt, erhält 2 Punkte.
- Die Überzahlmannschaft hat zunächst immer Ballbesitz.

Tipps und Korrekturen

- Vor jeder Aktion ziehen sich die Angreifer bis zur Hälfte des Feldes zurück.
- Nach dem Zuspiel den ballführenden Spieler mit 2 Spielern unter Druck setzen und versuchen, den Ball zu erobern.
- Nach der Balleroberung schnell umschalten und zielgerichtet abschließen.
- Die pausierenden Spieler regelmäßig und selbstständig wechseln.