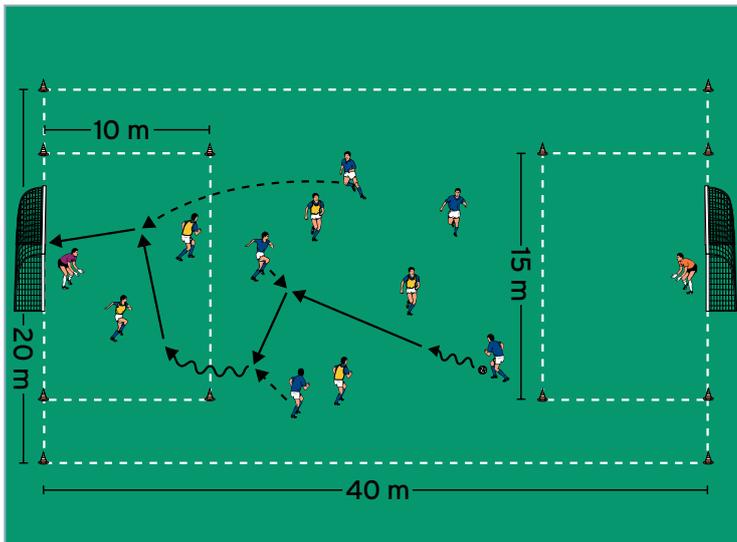


SCHLUSSTEIL: Spiel mit Dribbelzonen

von Jörg Daniel (23.02.2016)



Organisation

- Ein 40 x 20 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- Vor jedem Tor eine 10 x 15 Meter große Dribbelzone errichten
- 2 Mannschaften einteilen

Ablauf

- 5 gegen 5 plus Torhüter auf die beiden Tore.
- Gültige Treffer können nur nach einem Dribbling in die Dribbelzone vor dem gegnerischen Tor erzielt werden.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 5 Treffer?

Variationen

- Weitere Dribbelzonen markieren, aus denen ebenfalls gültige Treffer erzielt werden können.
- Seitlich versetzt vor den Toren je 2 Hütchentore errichten, die durchdribbelt werden müssen, ehe ein gültiger Treffer erzielt werden kann.
- Tore können von überall erzielt werden. Treffer aus der Dribbelzone bzw. nach einem Durchdribbeln der Hütchentore zählen doppelt!

Tipps und Korrekturen

- Hat eine Mannschaft 5 Treffer erzielt, und es ist noch Trainingszeit verfügbar, ein neues Spiel beim Stand von 0:0 starten.
- Die Spieler zu einem mutigen Dribbling in die Dribbelzonen ermuntern.
- Effektiv dribbeln und jedes Dribbling möglichst entschlossen abschließen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.