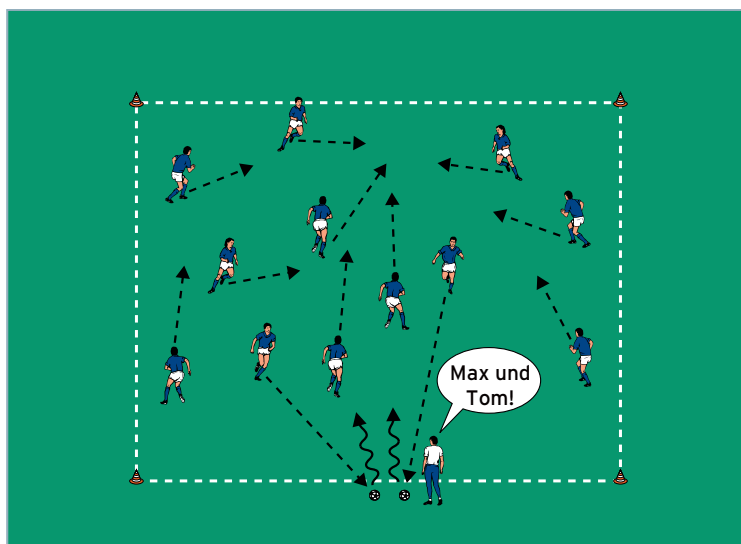


AUFWÄRMEN 2: Namen-Fangen

von Klaus Pabst (23.02.2016)



Organisation

- Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- Die Spieler frei im Feld verteilen
- Der Trainer steht mit 2 Bällen außerhalb des Feldes

Ablauf

- Der Trainer ruft 2 Spieler als Fänger auf.
- Die beiden Fänger laufen zum Trainer, holen sich jeweils einen Ball und versuchen im Dribbling möglichst viele Spieler abzuschlagen.
- Sobald der Trainer 2 neue Fänger aufruft, dribbeln die bisherigen Fänger zum Trainer, legen die Bälle ab und die neuen Fänger dribbeln ins Feld.
- Welcher Fänger schlägt die meisten Spieler ab?

Variationen

- Die Fänger tragen die Bälle in der Hand und schlagen die Spieler mit dem Ball am Rücken ab.
- Alle Spieler dribbeln im Feld. Die aufgerufenen Fänger dribbeln zum Trainer und fangen die dribbelnden Spieler ohne Ball.
- Namen-Fangen ohne Bälle durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Alle Fänger ungefähr gleich lang fangen lassen.
- Die Fänger sollen jeden abgeschlagenen Spieler laut zählen.
- Die Fänger überraschend wechseln, so dass die Spieler schnell reagieren müssen.
- Die Fänger dürfen den gleichen Spieler nicht zweimal hintereinander abschlagen.