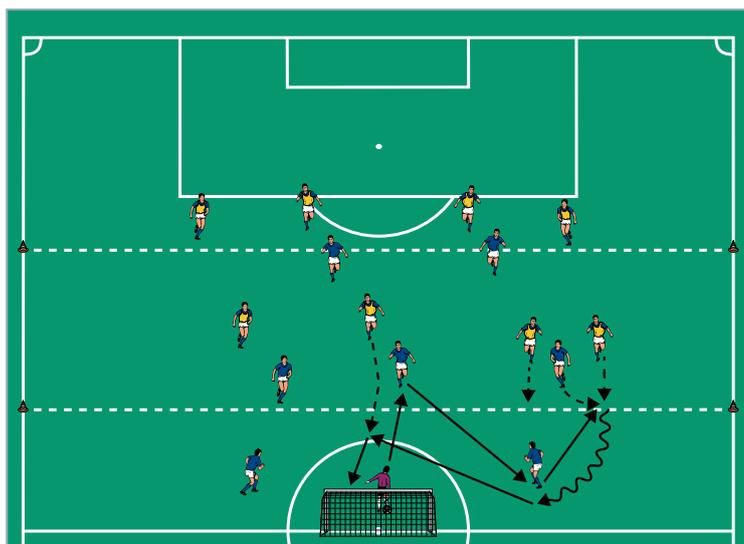


# SCHLUSSTEIL: Abwehrpressing in Überzahl mit 2 Viererketten III

von Christian Wück (09.02.2016)



## Organisation

- Den Aufbau und die Teams weiter verwenden

## Ablauf

- Gleicher Ablauf wie in Hauptteil 2.
- Jetzt startet die Abwehrkette der Verteidiger von hinter der Zone an der Strafraumgrenze und rückt situativ nach vorne ins Feld, so dass die Ballbesitzer zunächst im 7 gegen 4 agieren.

## Variationen

- Gelingt es den Verteidigern, nach einer Balleroberung innerhalb von 10 Sekunden einen Treffer zu erzielen, so zählt dieser Treffer doppelt.
- Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

## Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger sollen die Pressing-situationen selbst erkennen und eigenständig vorrücken.
- Auf ein hohes Maß an Kommunikation für ein geschlossenes Vorrücken achten.
- Die Zweikämpfe mutig führen und die Bälle konsequent erobern.
- Nach einem Ballgewinn möglichst schnell abschließen.