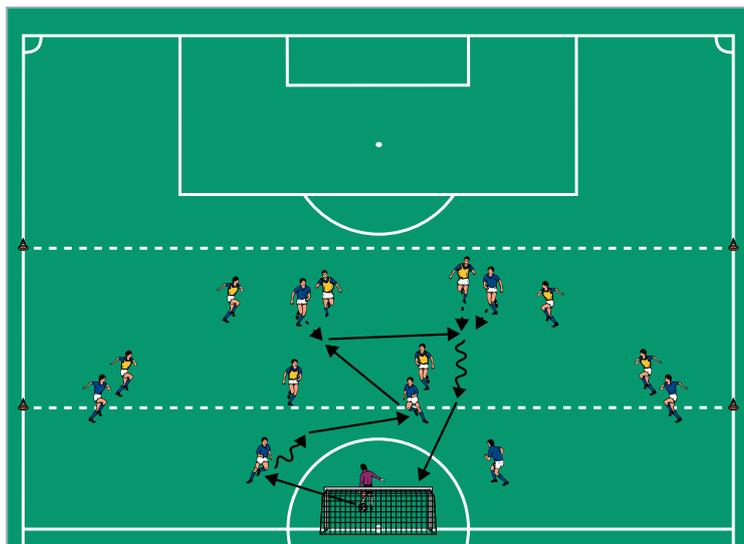


## HAUPTTEIL 2: Abwehrpressing in Überzahl mit 2 Viererketten II

von Christian Wück (09.02.2016)



### Organisation

- Den Grundaufbau und die Teams beibehalten
- Jedoch die Pressingzone um 5 Meter in der Tiefe verkleinern.

### Ablauf

- Grundablauf wie in Hauptteil 2.
- Jetzt müssen die Verteidiger noch konsequenter nach vorne rücken.

### Variationen

- Eine Mittellinie markieren: Die Verteidiger sollen die Angreifer bereits in der eigenen Hälfte konsequent unter Druck setzen.
- Die Angreifer dürfen situativ auch mit Flugbällen agieren und die Verteidiger überspielen. Die Zuspiele müssen jedoch in der Endzone eng kontrolliert werden, um 1 Punkt zu erzielen.

### Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Verteidiger auch kompakt und abgestimmt auf die Seiten verschieben.
- Die Überzahl konsequent nutzen und den Ballbesitzer doppelten.