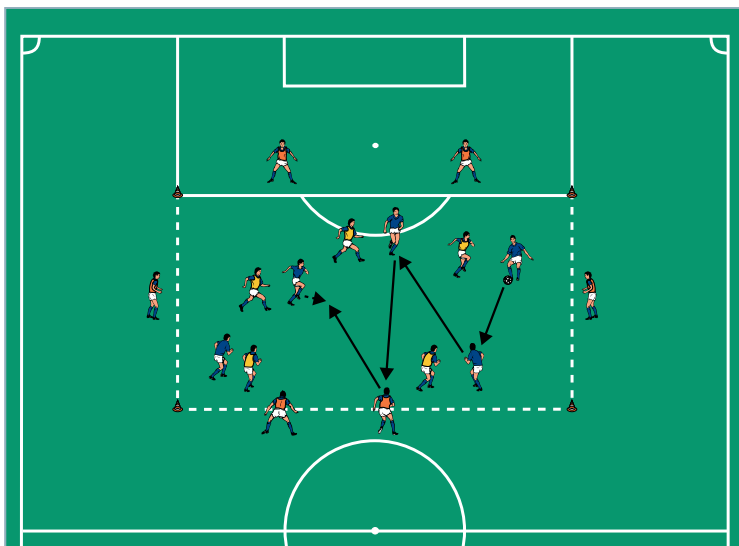


# AUFWÄRMEN 2: Passspiel im 5 plus 6 gegen 5

von Christian Wück (09.02.2016)



## Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- Die Verteidiger agieren jetzt als Anspieler und postieren sich an den Linien

## Ablauf

- 5 gegen 5 im Feld.
- Die Ballbesitzer dürfen die Wandspieler jederzeit einbeziehen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, so erfolgt sofort ein Aufgabenwechsel.
- Die Anspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.

## Variationen

- Die Ballbesitzer dürfen nicht zweimal nacheinander zum gleichen Wandspieler passen.
- Die Ballbesitzer dürfen nicht zweimal nacheinander zu einem Wandspieler an der gleichen Seitenlinie passen.

## Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass sich die Wandspieler aktiv an den Linien bewegen, um stets anspielbereit zu sein.
- Die Zuspiele im Feld möglichst immer in einer offenen Stellung in die Bewegung an- und mitnehmen.
- Die Wandspieler regelmäßig wechseln.