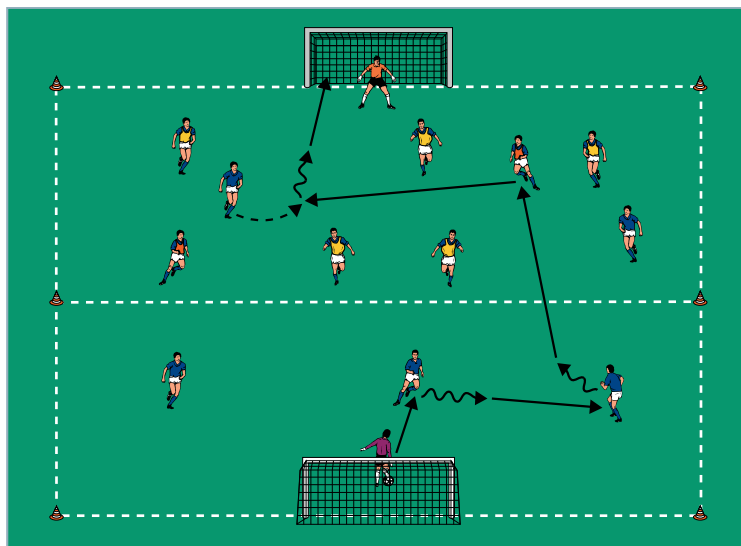


HAUPTTEIL 2: 5 gegen 5 plus 2 II

von Mario Vossen (09.02.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- 2 Mannschaften zu je 5 Spielern bilden
- 2 neutrale Spieler benennen

Ablauf

- Die Teams spielen im 5 gegen 5 gegeneinander.
- Beide Mannschaften können die neutralen Spieler bei Ballbesitz in den Angriffsaufbau einbeziehen.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 5 Minuten.

Variationen

- Die neutralen Spieler dürfen nur in der gegnerischen Hälfte eingesetzt werden.
- Die neutralen Spieler müssen mit höchstens 2 Kontakten spielen.
- Alle Spieler haben maximal 3 Kontakte.

Tipps und Korrekturen

- Die neutralen Spieler versuchen das Spiel schnell zu machen.
- Zielstrebig abschließen.
- Eine Überzahl mit 2 Spielern verleitet oftmals dazu, auf Ballbesitz zu spielen.
- Die neutralen Spieler regelmäßig wechseln.