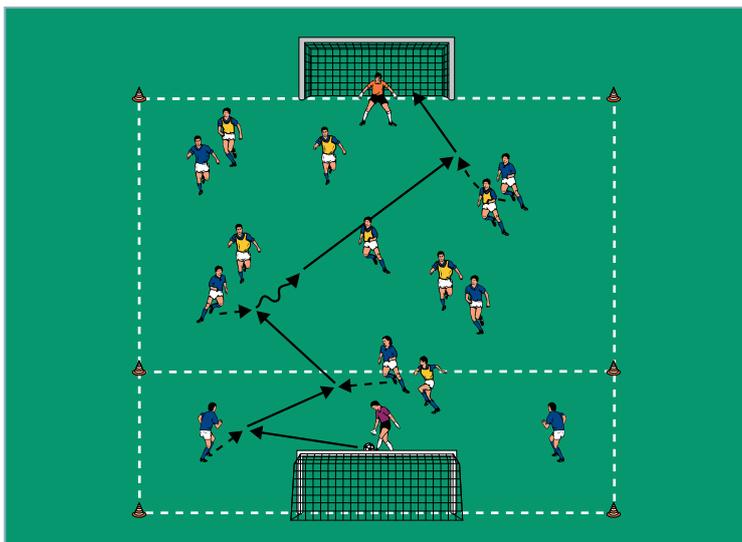


SCHLUSSTEIL: Spielaufbauzone

von Marcus Sorg (09.02.2016)



Organisation

- Ein Spielfeld mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- Vor einem Tor eine Zone für den Spielaufbau markieren
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- 7 gegen 7.
- Die Mannschaft auf der Seite der Spielaufbauzone eröffnet jede Aktion vom eigenen Torhüter aus.
- In der Zone darf sich nur 1 gegnerischer Spieler aufhalten.
- Nach 5 Minuten die Seiten wechseln.

Variationen

- In der Spielaufbauzone darf mit höchstens 2 Kontakten agiert werden.
- Nach einem Rückpass in die Spielaufbauzone können beliebig viele Spieler der gegnerischen Mannschaft in die Zone eindringen.
- Immer wieder komplett freie Spielphasen (ohne Zone) einbauen.

Tipps und Korrekturen

- Die Zone garantiert einen sicheren Spielaufbau.
- Dennoch unbedingt darauf achten, dass der Spielaufbau nicht zu schleppend verläuft. Gegebenenfalls Rückpässe in die Zone generell untersagen.