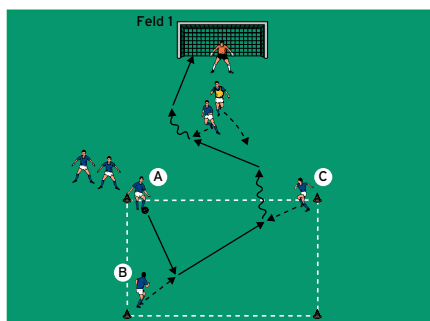


HAUPTTEIL 1: Passauftakt I

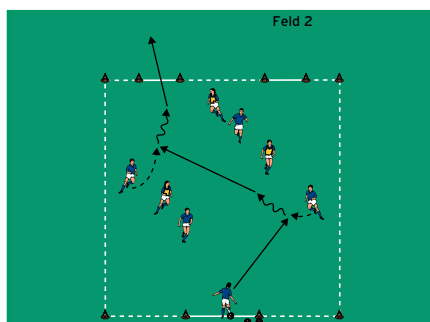
von Marcus Sorg (09.02.2016)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Feld 1: 1 großes Tor mit Torhüter und Positionshütchen
- Feld 2: 1 Spielfeld mit 2 Hütchentoren und 1 Hütchenlinie
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

Ablauf

Feld 1

- Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger benennen und vor dem Tor postieren. Die restlichen Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen.
- A passt zu B, der möglichst direkt auf C weiterleitet.
- C nimmt in die Bewegung mit ins Feld.
- 2 gegen 1 bis zum Torabschluss.

Feld 2

- 2 Mannschaften zu 5 bzw. 3 Spielern bilden.
- Die Überzahl-Mannschaft spielt im 4 gegen 3 auf die beiden Hütchentore.
- Zusätzlich postiert sich ein Anspieler hinter der Hütchenlinie gegenüber.
- Der Anspieler startet jede Aktion und kann darüber hinaus jederzeit in den Spielaufbau einbezogen werden.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie über die Hütchenlinie.
- Nach einigen Durchgängen die Aufgaben wechseln.

Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 fungiert die Passkombination als vorgegebener Auftakt für die frei auszuspielende 2-gegen-1-Situation vor dem Tor. Solche Situationen ergeben sich im Wettkampf regelmäßig.
- Möglichst direkt spielen, um zielstrebig zum Tor zu kombinieren und die Überzahl auszunutzen. Gegebenenfalls nachstartende Verteidiger einbauen.
- Die Passkombination nach einigen Durchgängen von der anderen Seite starten lassen.