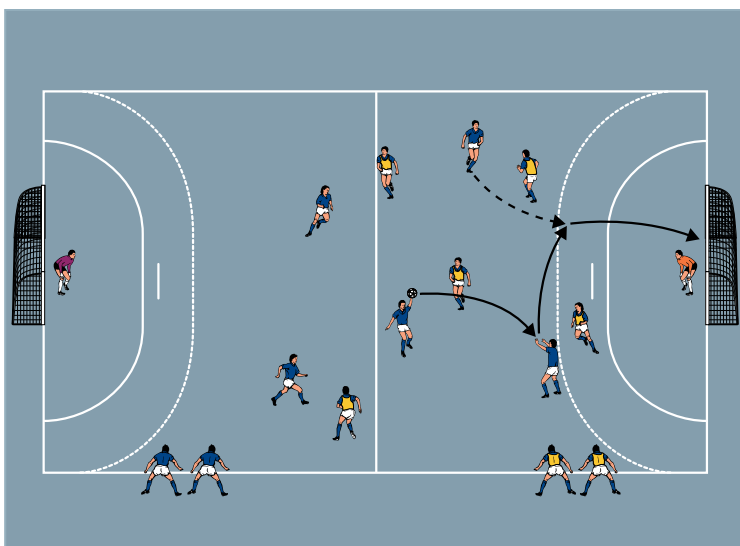


SCHLUSSTEIL: Traumtor-Spiel

von Paul Schomann (09.02.2016)



Organisation

- Das Hallenspielfeld mit 2 Toren mit Torhütern markieren
- 2 Mannschaften einteilen

Ablauf

- Handball im 5 gegen 5 mit jeweils 2 Auswechslspielern.
- Es dürfen nur maximal 3 Schritte mit dem Ball in der Hand gelaufen werden.
- Treffer können nur per Kopf oder Volleyschuss erzielt werden.
- Für jeden Treffer vergibt der Trainer eine 'Traumtor-Wertung' (1 bis 3 Punkte).
- Welche Mannschaft gewinnt insgesamt die meisten Punkte?

Variationen

- Die Spieler spielen sich per 'Torwartabschlag' aus der Hand volley zu.
- Auf ein Trainerkommando wechseln die Spieler zwischen Handball und Fußball. Im Fußballspiel können die Tore frei erzielt werden.

Tipps und Korrekturen

- Regelmäßig durchwechseln, so dass alle Spieler ungefähr gleichlang zum Einsatz kommen.
- Beim Handballspiel darf der Ball nur in der Luft abgefangen, nicht aber dem Spieler aus der Hand geschlagen werden.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.