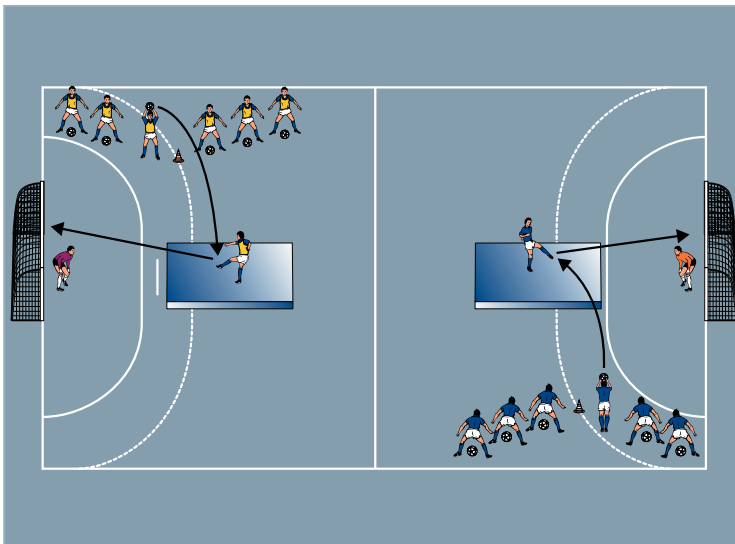


HAUPTTEIL 2: Traum-Tore II

von Paul Schomann (09.02.2016)



Organisation

- Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Der jeweils erste Spieler jeder Gruppe hat keinen Ball

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Die jeweils ersten Spieler postieren sich ohne Ball auf der Weichbodenmatte.
- Die jeweils nächsten Spieler am Starthütchen werfen zum Volleyschuss zu.

Variationen

- Per Hüftdrehstoß/Seitfallzieher/Fallrückzieher auf das Tor schießen.
- Per Torwartabschlag aus der Hand zum Torschuss zuspielen.
- Die Zuwurfseite wechseln: Mit dem jeweils anderen Fuß auf die Tore abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Die Entfernung der Weichbodenmatten zu den Toren dem Leistungsstand der Spieler anpassen. Jeder Spieler sollte realistische Chancen auf einen Torerfolg haben.
- Beim Volleyschuss den fallenden Ball genau beobachten und in der Luft treffen.
- Stets aktionsbereit auf den Fußballen agieren und eine möglichst optimale Stellung zum Ball einnehmen.
- Volleyschüsse, Hüftdrehstöße, Seitfallzieher und Fallrückzieher selbst vormachen oder durch einen guten Spieler vormachen lassen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.