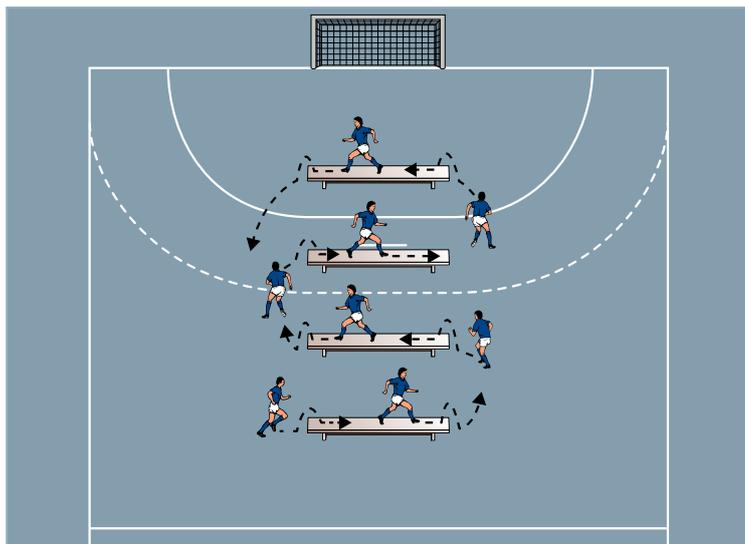


# SPIEL 1: Moutainbiker

von Jörg Daniel (09.02.2016)



## Organisation

- Ein Hallendrittel als Feld nutzen
- Im Abstand von 1,5 Metern vier Bänke nebeneinander aufstellen
- Die Bambini hinter der ersten Bank aufstellen

## Ablauf

- Die Bambini nehmen als Mountainbiker an einem Bergrennen teil. Zunächst üben sie für das Rennen, um sich an die Berge (Bänke) zu gewöhnen.
- Die Kinder laufen im Slalom über die Bänke und zum Start zurück.

## Variationen

- Auf dem Bauch über die Bänke ziehen.
- Über die Bänke krabbeln.
- Unter den Bänken herkriechen.

## Tipps und Korrekturen

- Das Balancieren über die Bänke ist eine anspruchsvolle Geschicklichkeitsaufgabe für Bambini.
- Erwachsene können die Kinder an den Bänken absichern.
- Rahmengeschichten motivieren die Kinder zum Mitmachen.