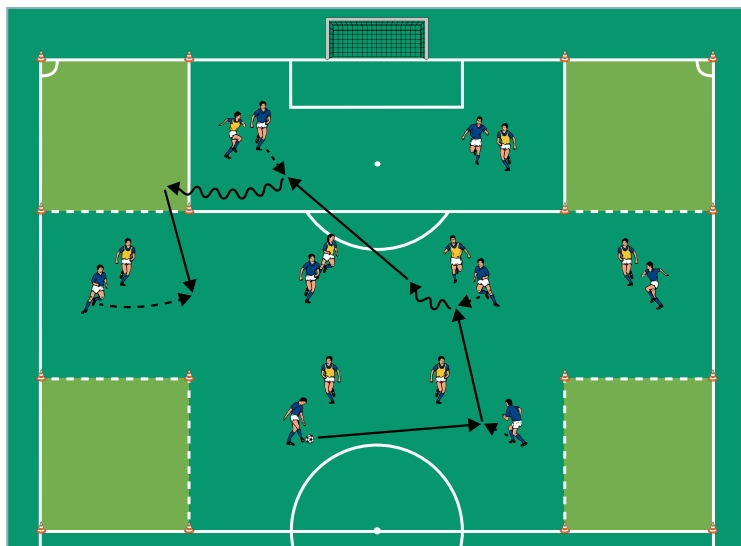


HAUPTTEIL 1: Eckzonen-Dribbling I

von Marcus Sorg (26.01.2016)



Organisation

- In einer Spielfeldhälfte 4 Eckzonen errichten
- 2 Teams zu je 8 Spielern bilden

Ablauf

- 8 gegen 8 auf die 4 Eckzonen.
- Ziel der Ballbesitzer ist es, in eine der 4 Eckzonen zu dribbeln (= 1 Punkt).
- Die erfolgreiche Mannschaft bleibt jeweils in Ballbesitz und kann nach einem Zuspiel zurück ins Zentrum erneut angreifen.

Variationen

- Die Ballbesitzer dürfen nicht zweimal nacheinander in die gleiche Eckzone dribbeln.
- Gelingt es einem Team, nacheinander in alle 4 Ecken zu dribbeln, so erhält es 5 Zusatzpunkte.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler können von jeweils 3 Seiten in die Eckzonen gelangen.
- Immer wieder mutig in die 1-gegen-1-Situationen gehen.
- Mit höchstmöglichem Tempo dribbeln.
- Als Ballbesitzer auf eine optimale Raumaufteilung achten.