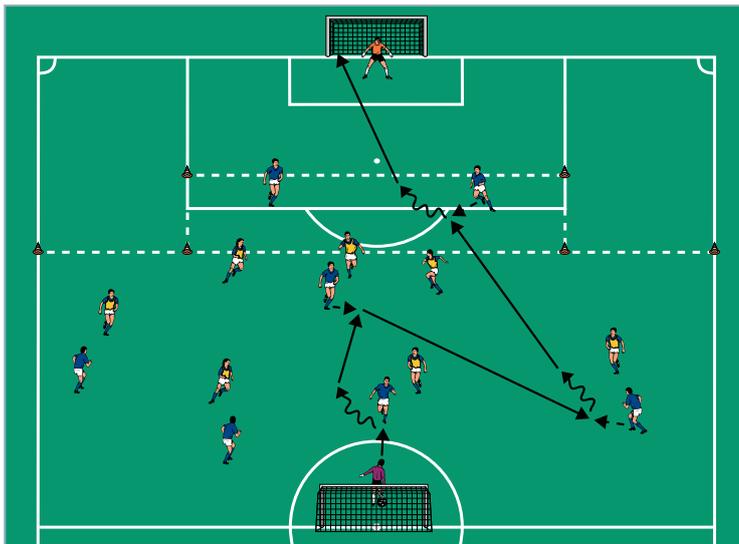


SCHLUSSTEIL: Zonenspiel im 5 plus 2 gegen 7

von Armin Friedrich (26.01.2016)



Organisation

- 1 Feldhälfte als Spielfeld markieren
- Auf den Grundlinien je 1 Großtor aufstellen
- An der Strafraumgrenze eine 6 Meter tiefe Angriffszone errichten
- Davor eine Aufbauzone begrenzen
- 2 Mannschaften bilden
- Beide Teams stellen je 1 Torhüter
- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht und postiert 2 Stürmer in der Angriffszone

Ablauf

- Jede Aktion wird vom Torhüter der Angreifer aus gestartet.
- Die Ballbesitzer versuchen, im 5 gegen 7 zu einem der beiden Stürmer in die Angriffszone zu passen.
- Gelingt dies, so darf der Ballbesitzer aus der Zone ungestört auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter abschließen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.

Variationen

- Die Verteidiger dürfen die Stürmer in der Torschusszone ebenfalls behindern.
- Die Zonen entfernen und zum Schluss freispielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein schnelles Kombinationsspiel achten.
- Darauf achten, dass sich die beiden Stürmer in der Angriffszone beim Spielaufbau jeweils quer zur Spielrichtung bewegen und sich stetig anbieten.
- Zielstrebig abschließen.