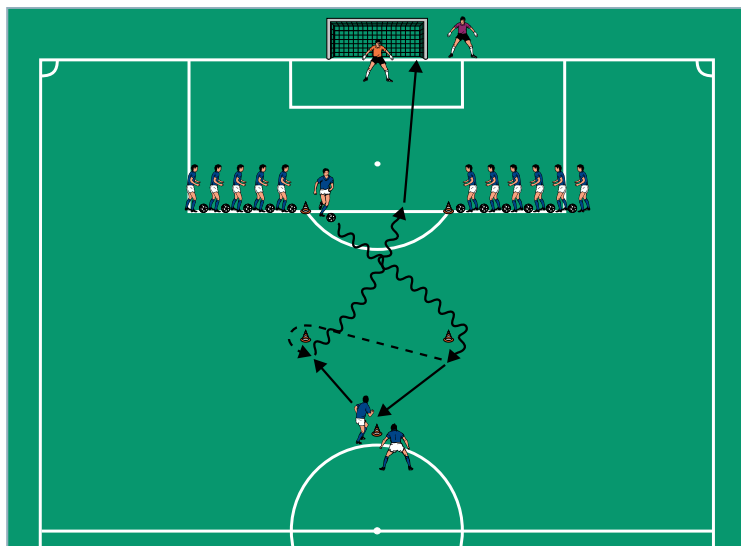


HAUPTTEIL 2: Doppelpass und Torschuss

von Armin Friedrich (26.01.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Jetzt stellen sich die Spieler mit Bällen an den Eckhütchen auf der Strafraumlinie auf

Ablauf

- Der erste Ballbesitzer umdribbelt das diagonal gegenüberliegende Eckhütchen und passt zum ersten Anspieler.
- Anschließend sprintet er um das jeweils andere Eckhütchen und erhält hier ein Zuspieldes Anspielers.
- Der Passempfänger nimmt in Richtung Tor an und mit und schließt von der Strafraumgrenze ab.
- Danach stellt sich der Spieler auf der jeweils anderen Seite wieder an.

Variationen

- Der Ballbesitzer muss vor dem Torschuss eine frei wählbare Finte ausführen.
- 1 Verteidiger bestimmen, der versucht, den Torabschluss des Ballbesitzers zu verhindern.

Tipps und Korrekturen

- Als Passempfänger sofort mit dem ersten Kontakt in Richtung Tor mitnehmen.
- Präzise und zielstrebig abschließen.
- Die Torhüter wechseln sich nach jeweils 4 Aktionen ab.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.