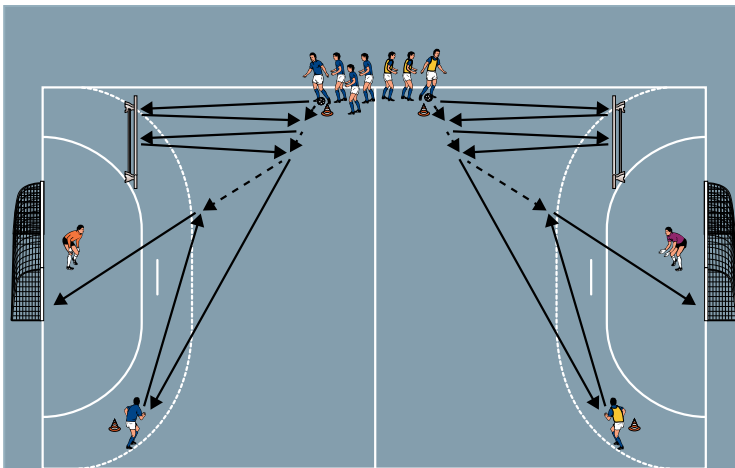


HAUPTTEIL 1: Steilpass, Querpas, Rückpass, Torschuss

von Horst Hrubesch (12.01.2016)



Organisation

- Auf einem ganzen Hallenspielfeld 2 Tore mit Torhütern markieren
- An den Seiten je 1 umgedrehte Langbank errichten
- In jeder Spielfeldhälfte zudem 1 Start- und 1 Positionshütchen aufstellen
- Je 1 Anspieler an den Positionshütchen postieren
- Alle übrigen Spieler stellen sich mit je 1 Ball an den Starthütchen auf

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler passen 2-mal gegen die Langbank und spielen anschließend zu ihrem Mitspieler auf der anderen Seite weiter.
- Diese legen den Angreifern direkt per Rückpass zum Torabschluss auf.
- Nach einigen Durchgängen die Seiten wechseln.

Variationen

- Mit Hütchen Zielzonen in den Toren errichten. Treffer in die Zielzonen zählen doppelt!
- 2 Teams bilden und einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Möglichst stramm gegen die Bänke passen, so dass der Ball auch mit ausreichender Härte wieder zurückprallt.
- Beim Torabschluss auf die kleinen Hallentore gilt Präzision vor Schusshärte!
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.