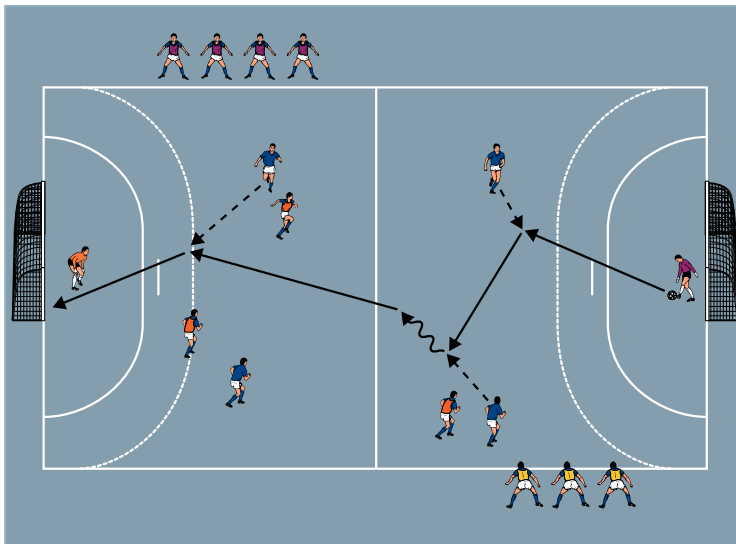


SCHLUSSTEIL: Überzahl-/Unterzahl-Turnier

von Ralf Peter (12.01.2016)



Organisation

- Auf dem Hallenspielfeld 2 Tore mit Torhütern besetzen
- Alle übrigen Materialien und Geräte entfernen
- 2 Teams zu je 4 Spielern und 2 Mannschaften zu je 3 Spielern bilden

Ablauf

- Je ein 4er- und ein 3er-Team spielen auf die beiden Tore mit Torhütern.
- Die beiden anderen Mannschaften pausieren.
- Das Überzahlteam muss mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Jedes Überzahlteam spielt gegen jede Unterzahlmannschaft mit Hin- und Rückrunde.
- Spielzeit: jeweils 5 Minuten.
- Welche Mannschaft erreicht die meisten Punkte?

Variationen

- Beide Mannschaften spielen ohne Kontaktbegrenzungen.
- 4 Teams zu je 4 Spielern bilden: Jede Mannschaft stellt 1 Torhüter. Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein schnelles Umschalten der Mannschaften achten.
- Die Angriffe möglichst zielstrebig mit einem Torschuss abschließen.
- Wegen der Verletzungsgefahr auf Zweikämpfe an der Hallenwand verzichten.