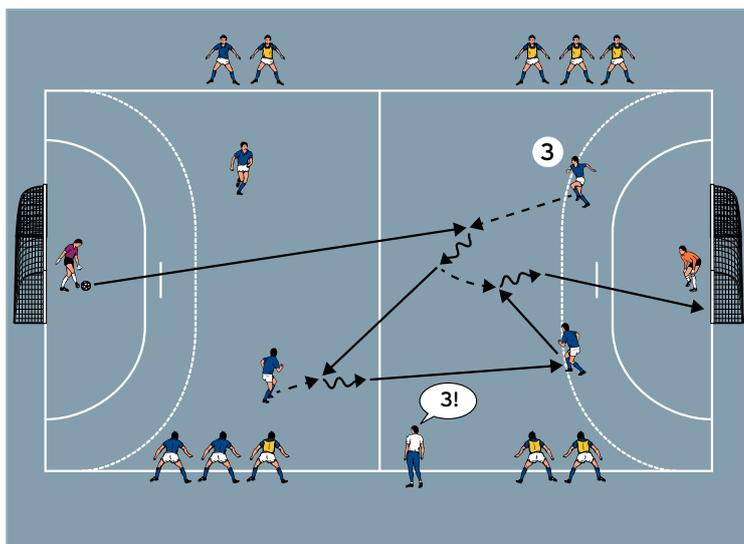


HAUPTTEIL 1: 3er-Kombination

von Ralf Peter (15.12.2015)



Organisation

- 1 Feld mit 2 Toren errichten
- 2 Gruppen bilden
- Die Spieler durchnummerieren und auf vorgegebenen Positionen verteilen

Ablauf

- Der Trainer startet per Zuruf einer Zahl die Aktion.
- Der Torhüter passt daraufhin zum aufgerufenen Spieler.
- Die Gruppe versucht, mit genau 3 Pässen auf das gegenüberliegende Tor abzuschließen.
- Anschließend startet der andere Torhüter die jeweils nächste Aktion.
- Die Gruppen nach jeweils 3 Aktionen tauschen.

Variationen

- Die Spieler müssen im Direktspiel agieren.
- Die Anzahl der erforderlichen Pässe vor dem Torabschluss variieren.
- Vor den Toren Schusszonen errichten, aus denen der Abschluss erfolgen muss.

Tipps und Korrekturen

- In diesem 4-gegen-0-Spiel können die Spieler realistische Kombinationen durchspielen.
- Als Trainer das Tempo durch ein motivierendes Coaching hoch halten.
- Zu Beginn sollten die Spieler eigene Kombinationen entwickeln. Nach einer Weile kann der Trainer Hinweise geben.