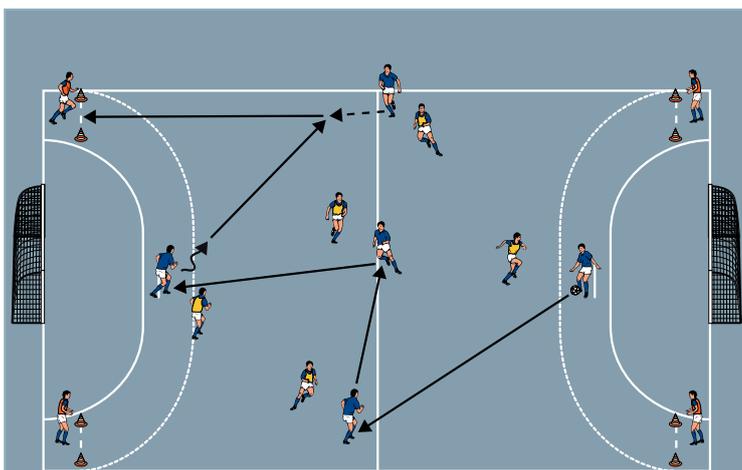


HAUPTTEIL 1: 5 gegen 5 mit 4 neutralen Wandspielern

von Armin Friedrich (15.12.2015)



Organisation

- In den Ecken des Hallenspielfeldes je 1 Hütchentor markieren
- 4 neutrale Wandspieler bestimmen und hinter den Hütchentoren aufstellen
- 2 Teams zu je 5 Spielern bilden

Ablauf

- 5 gegen 5 im Feld.
- Ziel ist es, einen der neutralen Wandspieler hinter den Hütchentoren anzuspielen (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung).
- Gelingt dies, so bleibt das erfolgreiche Team in Ballbesitz.
- Bei Ballgewinn der Verteidiger sofort die Aufgaben wechseln.

Variationen

- Die Breite der Hütchentore verändern.
- Die Wandspieler müssen den Zuspielen aktiv entgegenstarten und den Ball vor der Torlinie annehmen.

Tipps und Korrekturen

- Die beiden Teams sollen sich in Ballbesitz möglichst immer wieder in einer 'Würfel-Fünf-Aufstellung' postieren.
- Nach einem erfolgreichen Zuspiel zum Wandspieler bleibt das jeweilige Team im Ballbesitz, darf jedoch nicht zweimal nacheinander zum gleichen Wandspieler passen.
- Als Wandspieler in Erwartungshaltung auf den Fußballen agieren.
- Die Wandspieler regelmäßig wechseln.