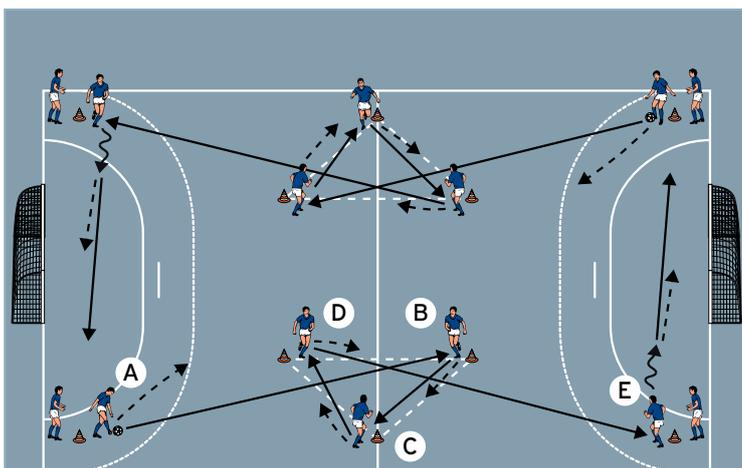


AUFWÄRMEN 2: Kurzpässe im Dreieck

von Armin Friedrich (15.12.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die mittleren Hütchen als Passdreiecke aufbauen
- Die Spieler an den Positionen verteilen
- Die jeweils ersten Spieler bei A haben je 1 Ball

Ablauf

- A passt zu B ins Passdreieck.
- Dieser passt zu C, der auf D weiterleitet.
- D passt nach außen zu E, der kurz an- und mitnimmt und zum jeweils nächsten Spieler bei A auf der anderen Seite weiterleitet.
- Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

Variationen

- Im Passdreieck mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- Im Passdreieck im Direktspiel agieren.
- Die Spielrichtung wechseln.

Tipps und Korrekturen

- Auf flache und präzise Zuspiele in den Fuß der Passempfänger achten.
- In Ballerwartungshaltung auf den Fußballen agieren.
- Den Zuspielen nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten.