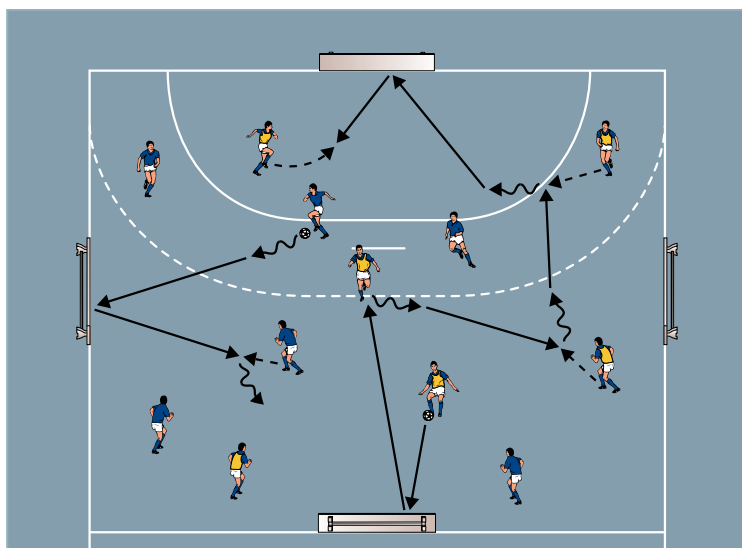


AUFWÄRMEN 2: Pass-Kreuzung

von Christian Wück (15.12.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- 2 Mannschaften zu je 6 Spielern bilden
- Jedes Team hat 1 Ball

Ablauf

- Jeder Mannschaft 2 gegenüberliegende Bänke zuweisen.
- Die Spieler passen sich zunächst frei in der Gruppe zu.
- Der Ballführende passt so gegen eine Bank, dass der Ball zu einem Mitspieler abprallt.
- Anschließend 3 Pässe in den eigenen Reihen spielen, bevor gegen die andere Bank gepasst wird.
- Dieser Pass sollte zu dem Spieler abprallen, der noch nicht in Ballbesitz war.
- Welche Mannschaft passt zuerst gegen 6 Bänke?

Variationen

- Die Spieler müssen mit 2 Kontakten spielen.
- Nur im Direktspiel agieren.
- Nur mit rechts/links passen.
- Wettbewerb: Welches Team bespielt in 3 Minuten die meisten Bänke?

Tipps und Korrekturen

- Alle Spieler werden in die Aktion eingebunden.
- Alle Spieler sind stets in Bewegung.
- Auf ein sauberes, flaches Passspiel achten.