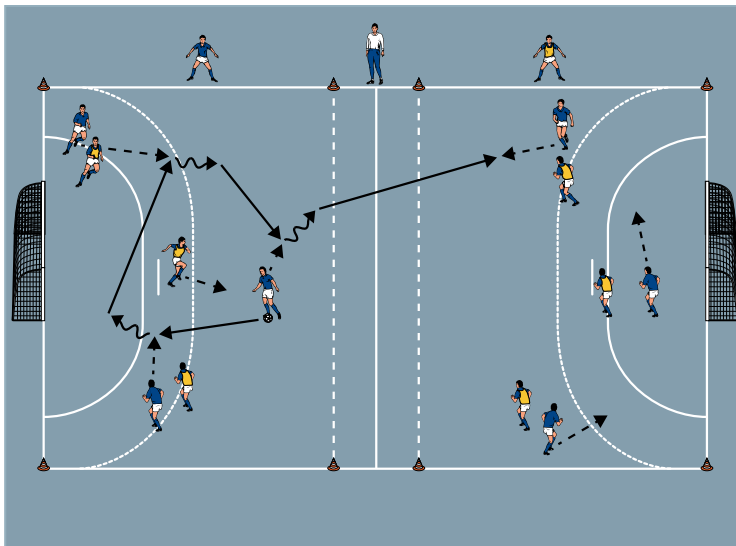


# HAUPTTEIL 1: Rotation im doppelten 3 gegen 3

von Luc-Toma Liedke (15.12.2015)



## Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die komplette Breite der Halle für die Felder nutzen
- Je 3 Angreifer und 3 Verteidiger in den Feldern aufstellen
- Die restlichen Spieler pausieren außerhalb

## Ablauf

- Der Grundablauf aus Aufwärmen 2 wird beibehalten.
- Nach 3 Pässen untereinander passen die Angreifer ins gegenüberliegende Feld.
- Jeder erfolgreiche Pass ins andere Feld ergibt 1 Punkt.
- Erobern die Verteidiger den Ball, wechseln direkt die Aufgaben.
- Welches Team erzielt zuerst 6 Punkte?

## Variationen

- Zusätzlich eine 8 Meter breite Passzone im Zentrum der Gasse markieren: Pässe in das andere Feld nur durch diese Zone spielen.
- Zusätzlich eine 8 Meter breite Passzone im Zentrum der Gasse markieren: Erfolgreiche Pässe durchs Zentrum zählen 2 Punkte, durch die seitlichen Zonen jeweils 1 Punkt.

## Tipps und Korrekturen

- Die erhöhte Verteidigerzahl erschwert das Rotations-Verhalten.
- Darauf achten, dass die Angreifer dauernd in Bewegung sind und sich dem Ballbesitzer im anderen Feld anbieten.
- Aus dem Deckungsschatten bewegen und anspielbar werden.
- Bei Ballverlust direkt ins Gegenpressing gehen und zurückerobern.
- Die Spieler wechseln selbstständig ein und aus.