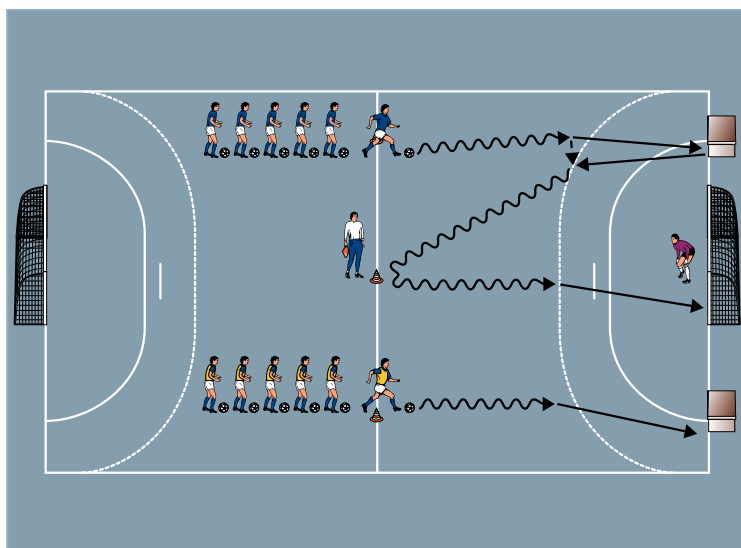


HAUPTTEIL 1: Torschuss-Hütchen sammeln I

von Klaus Pabst (15.12.2015)



Organisation

- Vor einer Hallenwand ein Tor mit Torhüter und daneben auf jeder Seite 1 Kleinkasten aufstellen
- Vor dem Tor und jedem Kleinkasten ein Starthütchen markieren
- Die Spieler mit Bällen an die Hütchen vor den Kleinkästen verteilen
- Der Trainer postiert sich mit vielen Hütchenkappen in der Hand zwischen den Starthütchen

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler an den Starthütchen vor den Kleinkästen starten ins Dribbling und spielen einen Pass gegen den Kleinkasten.
- Nur nach einem Treffer am Kleinkasten dürfen sich die Spieler am Starthütchen vor dem Tor anstellen und einmal auf das Tor schießen.
- Für jeden Treffer beim Tor erhalten die Spieler eine Hütchenkappe vom Trainer.
- Welcher Spieler sammelt die meisten Hütchenkappen?

Variationen

- Nur mit rechts/links passen und schießen.
- Den Ball mit der Hand gegen den Kleinkasten rollen.
- Die Kleinkästen umdrehen und den Ball in den Kleinkasten lupfen.
- Die Kleinkästen umdrehen und den Ball mit der Hand in den Kleinkasten werfen.
- Beim Torschuss per Volley aus der Hand schießen.

Tipps und Korrekturen

- Treffen die Spieler den Kleinkasten nicht, stellen sie sich erneut am Starthütchen vor dem Kleinkasten an.
- Linien auf dem Hallenboden als Pass-/Schussgrenze nutzen, ab der die Spieler spätestens passen/schießen müssen.
- Den Torhüter nach jedem Fehlschuss wechseln, so dass alle Spieler gleichermaßen Hütchen sammeln können.
- Gesammelte Hütchen tragen die Spieler in der Hand. Sind alle Hütchen vergeben, den Sieger feststellen.