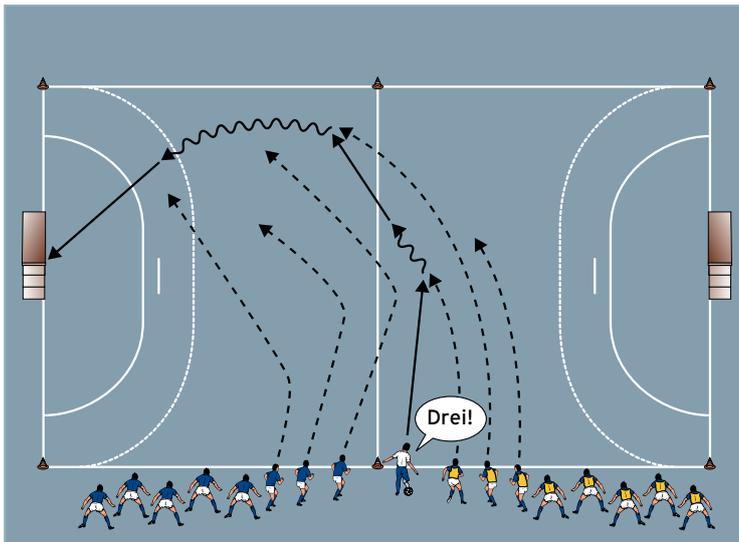


## HAUPTTEIL 2: Hallenspiel im 2 gegen 2 bis zum 4 gegen 4

von Paul Schomann (15.12.2015)



### Organisation

- Die ganze Halle als Spielfeld markieren
- Auf den Grundlinien je 1 Turnkasten aufstellen
- Seitlich an der Mittellinie 1 Starthütchen errichten
- 2 Mannschaften einteilen und nebeneinander am Starthütchen postieren
- Der Trainer postiert sich mit Bällen zwischen den beiden Teams

### Ablauf

- Der Trainer spielt neutral ins Feld ein und ruft laut eine Zahl von 2 bis 4.
- Die aufgerufene Anzahl Spieler beider Teams läuft zum 2 gegen 2, 3 gegen 3 oder 4 gegen 4 ins Feld und versucht, jeweils auf den gegenüberliegenden Turnkasten zu treffen.
- Jedes Spiel dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder Ball aus dem Feld gespielt wurde.

### Variationen

- Der Trainer wirft/spielt die Bälle hoch ins Feld ein.
- Im Wechsel flach oder hoch einspielen/-werfen.
- Von unterschiedlichen Positionen einspielen.

### Tipps und Korrekturen

- Je nach vorhandenen Geräten auch Hallentore, Turnmatten oder Langbänke als Tore verwenden.
- Nach jedem Spiel das Feld sofort verlassen, so dass der Trainer sofort den nächsten Ball einspielen kann.
- Die Spielzeit gegebenenfalls verlängern und nach jedem Treffer oder ins Aus gespielten Ball erneut neutral einspielen, sofern die Spieldauer zu kurz war.