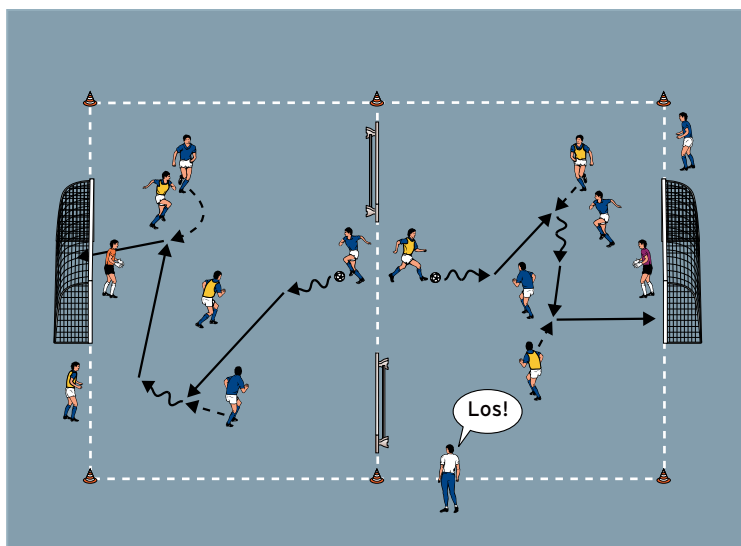


HAUPTTEIL 2: Doppeltes 3 gegen 2

von Meikel Schönweitz (01.12.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Jede Mannschaft stellt 3 Angreifer und 2 Verteidiger
- Je 1 Spieler pro Team pausiert

Ablauf

- Der Trainer beginnt per Zuruf die Aktion.
- Die Angreifer starten von der Grundlinie aus und versuchen, im 3 gegen 2 zum Torabschluss zu kommen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie mit einem Pass gegen die in Spielrichtung jeweils rechte Bank.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 2 Minuten.

Variationen

- Die Aktion läuft als Wettlauf statt: Welches Team erzielt zuerst einen Treffer?
- Die Bänke drehen: Die Verteidiger kontern auf die in Spielrichtung linke Bank.
- Beide Bänke zum Konter freigeben.

Tipps und Korrekturen

- Jede Aktion wird durch das Angriffsteam von der Grundlinie gestartet.
- Nach jedem Durchgang tauschen die Mannschaften die Aufgaben.
- Am Ende werden alle Punkte zusammengezählt und fließen in die Teamwertung ein.
- Den pausierenden Spieler regelmäßig wechseln.