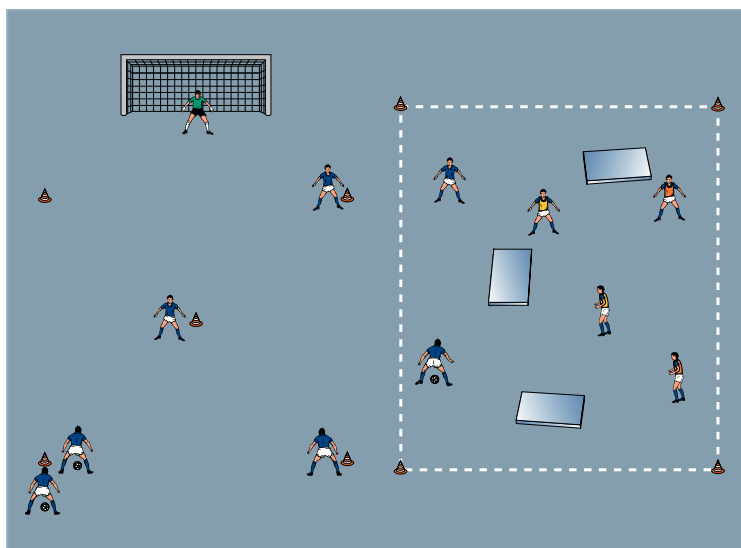
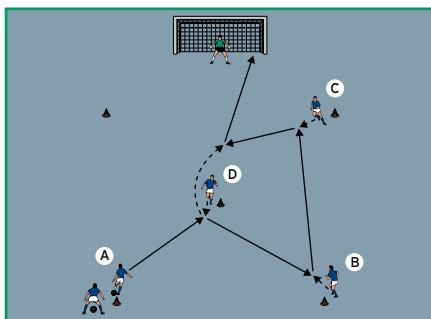


HAUPTTEIL 2: Hallenkombination II

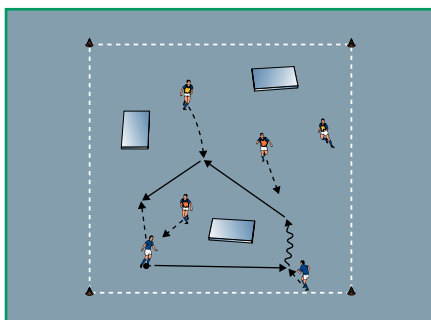
von Ralf Peter (01.12.2015)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Den Grundaufbau und die Gruppen aus Hauptteil 1 beibehalten
- In Feld 1 die Anordnung der Positionshütchen variieren

Ablauf

Feld 1

- A passt zu D, der direkt auf B prallen lässt.
- B spielt weiter zu C, der anschließend quer auf D ablegt.
- D schließt möglichst schnell auf das Tor ab.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

Feld 2

- Die Spielerpaare beibehalten.
- Je 2 Teams spielen für jeweils 1 Minuten zusammen und versuchen, im 4 gegen 2 möglichst viele Pässe in den eigenen Reihen zu spielen.
- 5 Pässe in den eigenen Reihen ergeben 1 Punkt.
- Die Matten dürfen dabei weder überspielt noch betreten werden.

Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 nach einigen Durchgängen die Seiten tauschen.
- Den Zuspielen aktiv entgegenstarten.
- Auf präzise Passkombinationen achten.
- Der Torschuss in der Halle kann oftmals auch mit der Innenseite erfolgen. Das Motto lautet: Genauigkeit vor Kraft!
- In Feld 2 zählt jedes Team seine erzielten Punkte.
- Nach jeweils 3 Durchgängen neue Teams bilden.