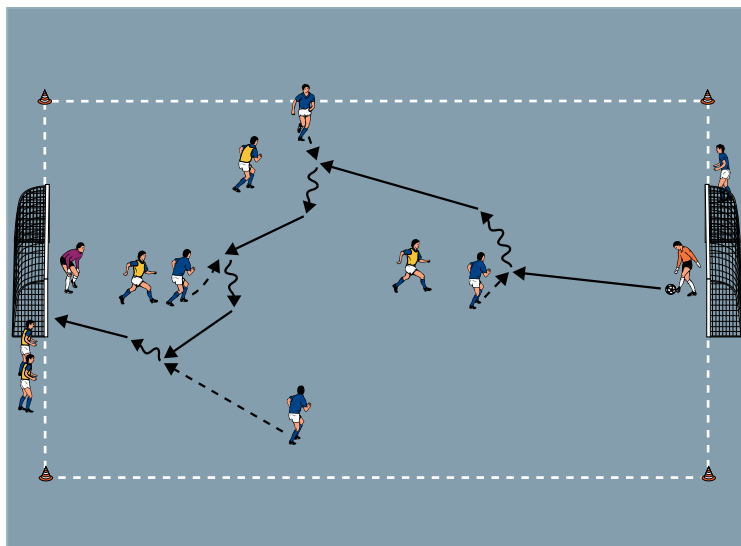


SCHLUSSTEIL: Überzahlspiel

von Mario Vossen (01.12.2015)



Organisation

- Die gesamte Halle nutzen und auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- 2 Mannschaften zu je 5 Spielern bilden
- Angreifer und Verteidiger bestimmen
- 4 Angreifer und 3 Verteidiger im Feld aufstellen

Ablauf

- Der Torhüter der Angreifer startet jede Aktion.
- Die Angreifer sollen im 4 gegen 3 zum Torabschluss kommen.
- Nach Balleroberung kontern die Verteidiger auf das gegenüberliegende Tor.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 2 Minuten.
- Nach 4 Minuten die Aufgaben tauschen.

Variationen

- Die Überzahlmannschaft spielt mit höchstens 3 Kontakten.
- Nach 2 Überzahlaktionen 2 Durchgänge in Gleichzahl spielen.

Tipps und Korrekturen

- Speziell zu Beginn der Hallenphase ist die 'Spiellust' sehr groß.
- Entsprechend sollten viele kleine Spiele angeboten werden.
- Die Überzahl der Angreifer unterstützt die Passsicherheit.
- Regelmäßig durchwechseln.
- Zielstrebig kombinieren und abschließen.