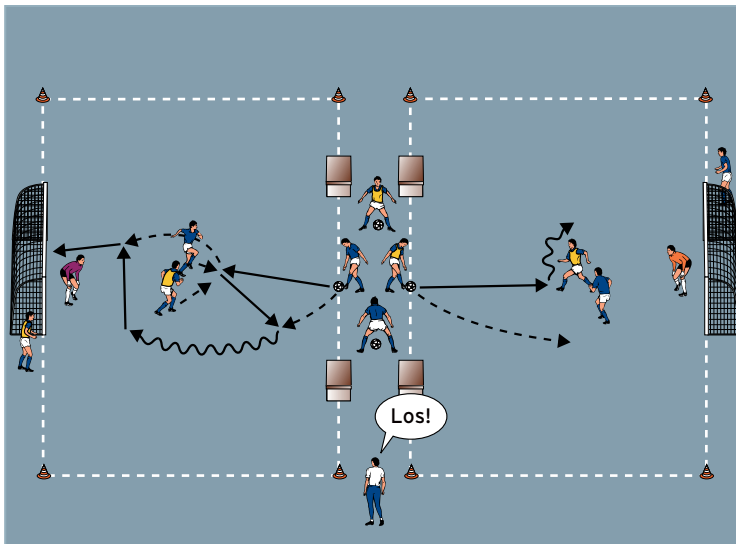


# HAUPTTEIL 1: 2-gegen-1-Wettkampf

von Mario Vossen (01.12.2015)



## Organisation

- Zwei 10 x 10 Meter große Felder mit jeweils 1 Hallentor und 2 kleinen Kästen errichten
- Die Tore mit Torhütern besetzen
- 2 Gruppen zu je 5 Spielern bilden
- Angreifer und Verteidiger benennen

## Ablauf

- Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen.
- Der Trainer startet durch Zuruf die Aktion.
- Der Angreifer passt von der Grundlinie zu seinem Mitspieler ins Feld.
- Anschließend versuchen die Angreifer, im 2 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen.
- Erobert der Verteidiger den Ball, so kann er ihn gegen einen der beiden Kästen passen.
- Ein Treffer im Tor ergibt 1 Punkt für die Angreifer, ein Treffer des Verteidigers 2 Punkte.

## Variationen

- Das Angreiferpaar, das zuerst einen Treffer erzielt, erhält 2 Punkte.
- Erobert der Verteidiger den Ball, kontert er auf das Tor mit Torhüter.

## Tipps und Korrekturen

- Die Aktion wird stets durch einen Pass auf den Angreifer vor dem Tor gestartet.
- Nach jeder Aktion 1 Angreifer austauschen.
- Die Verteidiger wechseln nach jeweils 3 Aktionen.