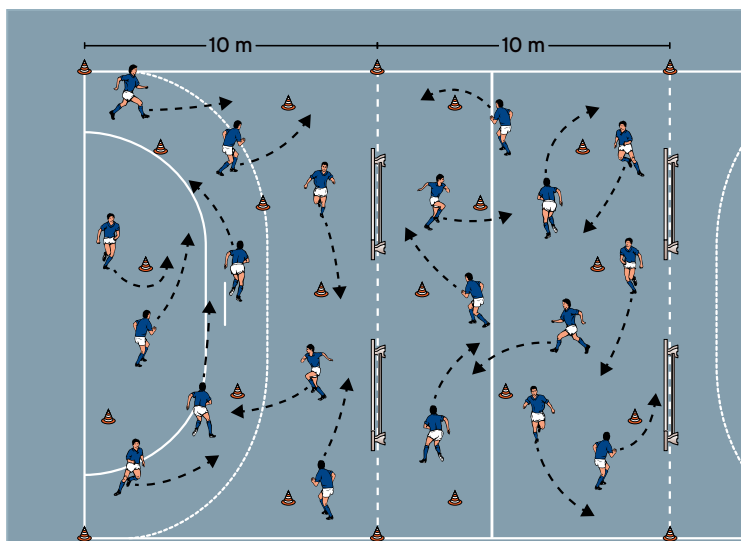


# SPIEL 1: Eichhörnchen

von Thomas Staack (01.12.2015)



## Organisation

- In der Halle zwei 10 Meter lange Felder markieren und mit Bänken abgrenzen
- In jedem Feld acht Hütchen verteilen
- Die Kinder gleichmäßig auf die Felder aufteilen

## Ablauf

- Die Bambini spielen Eichhörnchen in einem Wald, die zwischen den Bäumen (Hütchen) umherlaufen.
- Die Kinder laufen durch den Hütchenwald und weichen Hütchen und Mitspielern aus.

## Variationen

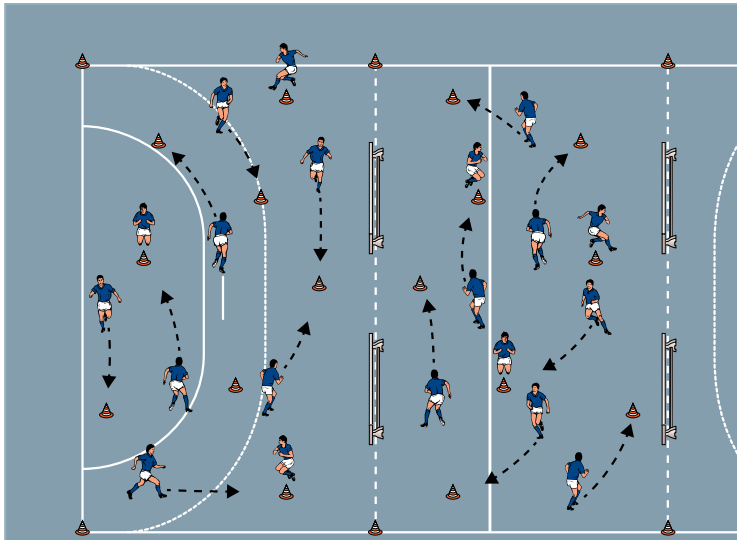
- Rückwärts laufen.
- Krabbeln oder kriechen.
- Beim Laufen die Mitspieler abklatschen.
- Auf Trainerkommando rasch eine Hallenwand berühren und wieder durch die Hütchen laufen.

## Tipps und Korrekturen

- Bei jungen Bambini einfache Bewegungsspiele durchführen.
- Große Gruppen auf mehrere Felder aufteilen.
- Je jünger die Kinder sind, desto wichtiger ist die Rahmengeschichte. Sie hilft den Bambini dabei, sich auf die Aufgaben zu konzentrieren.

## SPIEL 2: Von Baum zu Baum

von Thomas Staack (01.12.2015)



### Organisation

- Den Aufbau nicht verändern

### Ablauf

- Die Eichhörnchen springen im Wald von Baum zu Baum.
- Die Kinder laufen durch das Feld und springen über die Hütchen.

### Variationen

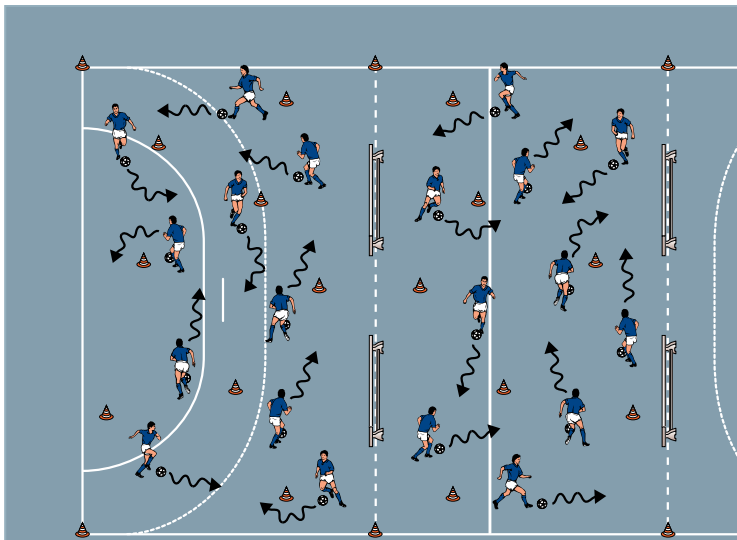
- Rückwärts über die Hütchen springen.
- Mit beiden/einem Bein springen.
- Seitwärts springen.
- Wettbewerb: Wer springt in 2 Minuten über die meisten Hütchen?

### Tipps und Korrekturen

- Viele verschiedene Bewegungserfahrungen vermitteln.
- Wartezeiten vermeiden, alle Kinder sollten gleichzeitig üben.
- Eltern um Unterstützung bitten. Sie können das zweite Feld betreuen.

## SPIEL 3: Nüsse

von Thomas Staack (01.12.2015)



### Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden

### Ablauf

- Die Eichhörnchen gehen im Wald auf die Suche nach Nüssen (Bälle).
- Die Kinder dribbeln durch den Hütchenwald und weichen Hütchen und Mitspielern aus.

### Variationen

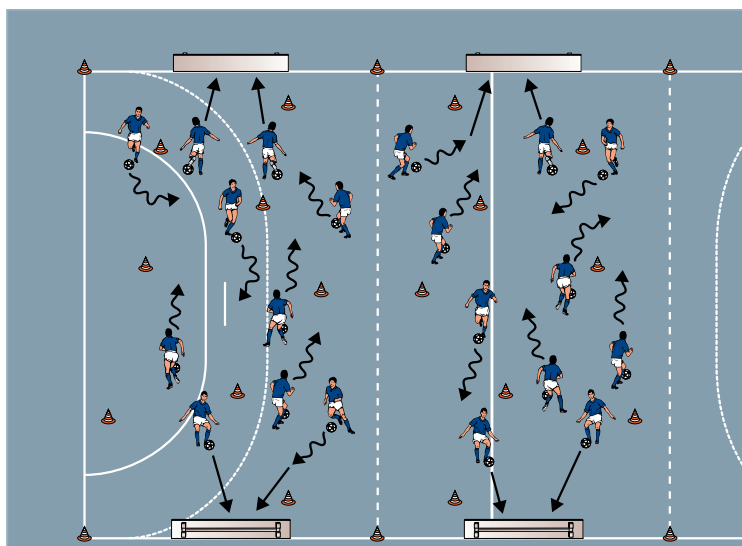
- Nur mit links/rechts dribbeln.
- Auf Trainerkommando kurz ein Hütchen berühren.
- Auf Trainerkommando den Ball hochheben und kurz über dem Kopf halten.

### Tipps und Korrekturen

- Die Kinder üben Ausweichbewegungen mit Ball.
- Dribbeln ist für Bambini anspruchsvoll. Hier müssen sie zusätzlich verhindern, Hütchen und Mitspieler zu berühren.
- Nach Möglichkeit flache Hütchenteller verwenden. Sie mindern das Verletzungsrisiko und vereinfachen die Aufgabe.

## SPIEL 4: Nest

von Thomas Staack (01.12.2015)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- In beiden Feldern zwei auf die Seite gelegte Bänke als Tore platzieren

### Ablauf

- Die Eichhörnchen bringen ihre Nüsse (Bälle) in ihre Nester (Bänke).
- Die Kinder dribbeln durch die Hütchen und schießen auf die Bänke.

### Variationen

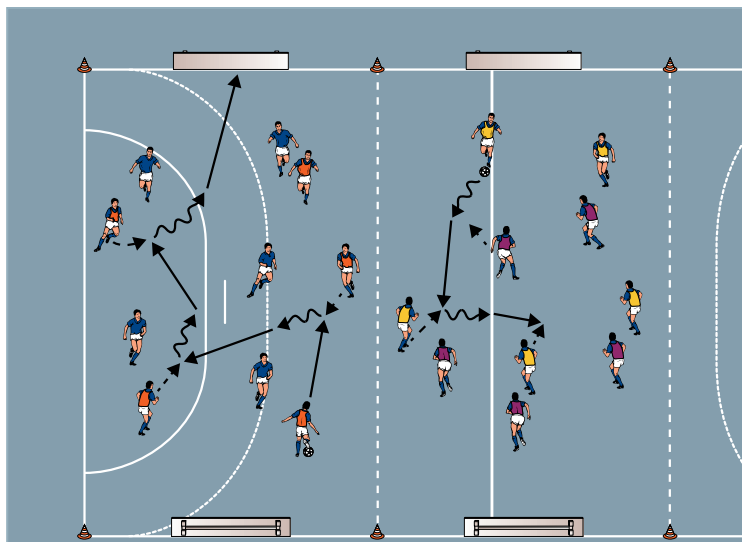
- Mit Hütchen oder Kästen weitere Tore aufstellen.
- Nur mit links/rechts dribbeln und schießen.
- Wettbewerb: Welches Eichhörnchen bringt in 2 Minuten die meisten Nüsse in sein Nest (schießt die meisten Treffer)?

### Tipps und Korrekturen

- Dribbling und Torschuss oft kombinieren.
- Bänke können als Tore verwendet werden.
- Bei kleinen Kindern auf Torschusslinien verzichten. Sie dürfen die Schussentfernung frei wählen und haben dadurch viele Erfolgserlebnisse.

## SPIEL 5: Nusspiel

von Thomas Staack (01.12.2015)



### Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- Die Hütchen entfernen
- Vier Teams zu je 5 Spielern einteilen

### Ablauf

- Die Eichhörnchen spielen mit den Nüssen (Bälle).
- In beiden Feldern 5 gegen 5 auf die Bänke spielen.

### Variationen

- 4 gegen 4 mit Torhütern.
- Ein Turnier im Modus 'jeder gegen jeden' spielen.
- In beiden Feldern mit 2 Bällen spielen.

### Tipps und Korrekturen

- Kleine Fußballspiele runden die Spielstunde ab.
- Wird ein Treffer an der Bank erzielt, geht das Spiel ohne Pause sofort weiter.
- Bei jungen Bambini gelegentlich mehr als einen Ball einsetzen, um die Anzahl der Ballkontakte und Treffer zu erhöhen.