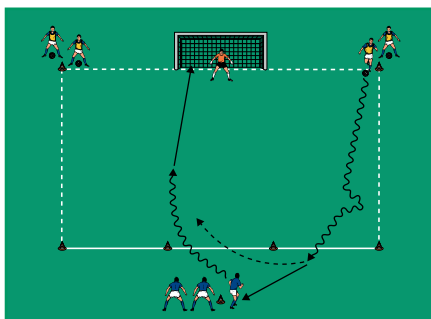


HAUPTTEIL 2: Liniendribbling II

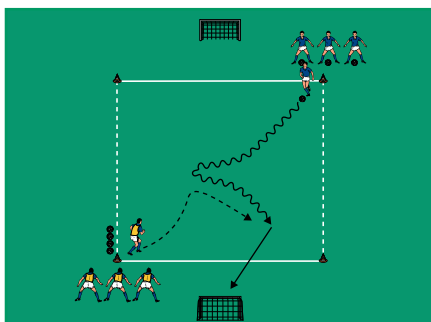
von Mario Vossen (17.11.2015)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Den Aufbau aus Hauptteil 1 weiter verwenden
- In Feld 2 zusätzlich Minitore jeweils 5 Meter hinter den Dribbellinien aufstellen

Ablauf

Feld 1

- 2 Mannschaften einteilen und gemäß Abbildung aufstellen.
- Der erste Spieler neben dem Tor dribbelt von einer Seite ins Feld und führt vor der äußeren Hütchenlinie eine Finte aus.
- Anschließend passt er zum Angreifer am zentralen Hütchen und wird sofort Verteidiger.
- 1 gegen 1 auf die mittlere Hütchenlinie. Gelingt dem Angreifer das Dribbling über die Linie, darf er den Torhüter anschließend im Alleingang ausspielen.
- Die Verteidiger holen den Ball und stellen sich dann auf der jeweils anderen Seite wieder an. Nach einigen Durchgängen die Aufgaben der beiden Teams tauschen.

Feld 2

- Die Mannschaftseinteilung und den Ablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- 1 gegen 1 auf die Hütchenlinien.
- Der erfolgreiche Spieler darf im Anschluss sofort auf das Minitor abschließen. Außerhalb des Dribbelfeldes bleiben ihm hierfür noch 2 Kontakte.
- Insgesamt können die Spieler 2 Punkte erzielen.

Tipps und Korrekturen

- Als Erleichterung für leistungsschwächere Teams können die Angreifer in Feld 1 auch über alle 3 Hütchenlinien dribbeln - dann für das Überdribbeln der mittleren Linie gegebenenfalls 2 Punkte vergeben.
- Möglichst zielstrebig den Durchbruch auf einer Seite antäuschen, um den Verteidiger auf dem falschen Fuß zu 'erwischen' und zur anderen Seite wegstarten zu können.
- Da der Verteidiger von der Seite kommt, reicht häufig eine geschickte Kappbewegung, um in seinen Rücken zu gelangen.