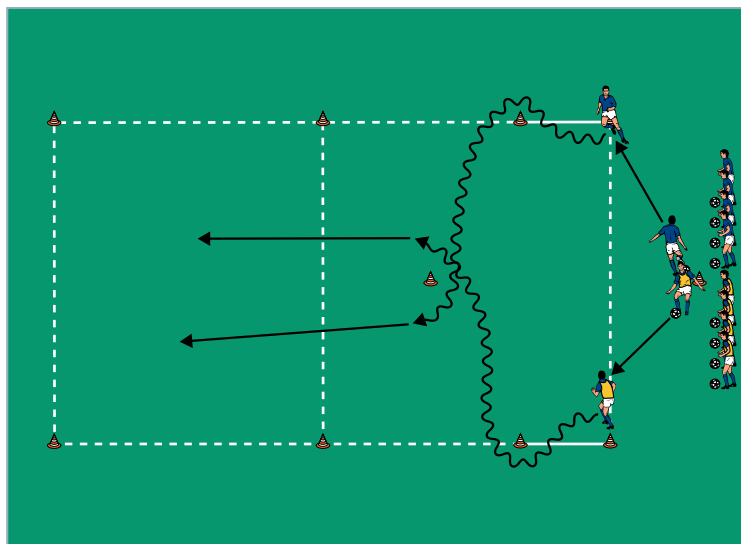


AUFWÄRMEN 2: Timing-Spiel

von Frank Engel (17.11.2015)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Mannschaften zu je 6 Spielern bilden
- Je 5 Spieler stellen sich mit Ball bei Position A, je 1 Spieler ohne Ball bei Position B auf

Ablauf

- Der Trainer startet durch Zuruf die Aktion.
- A passt jeweils zu B. B dribbelt durch das Hütchentor und anschließend zum Zielhütchen.
- Von hier aus spielen beide Spieler B einen Pass ins freie Feld.
- Jeder Ball, der im Feld liegen bleibt, ergibt 1 Punkt. Welches Team erzielt zuerst 8 Punkte?

Variationen

- Nur für den Ball, der zuerst ins freie Feld gespielt wird und dort liegen bleibt, 1 Punkt vergeben.
- Nur mit dem schwachen Fuß dribbeln und passen.

Tipps und Korrekturen

- Der Aufbau kann übernommen werden, es ist kein Umbau notwendig.
- Je nach Leistungsstand die Größe des Zielfeldes variieren.
- Nach jedem Durchgang tauschen die Mannschaften die Positionen.