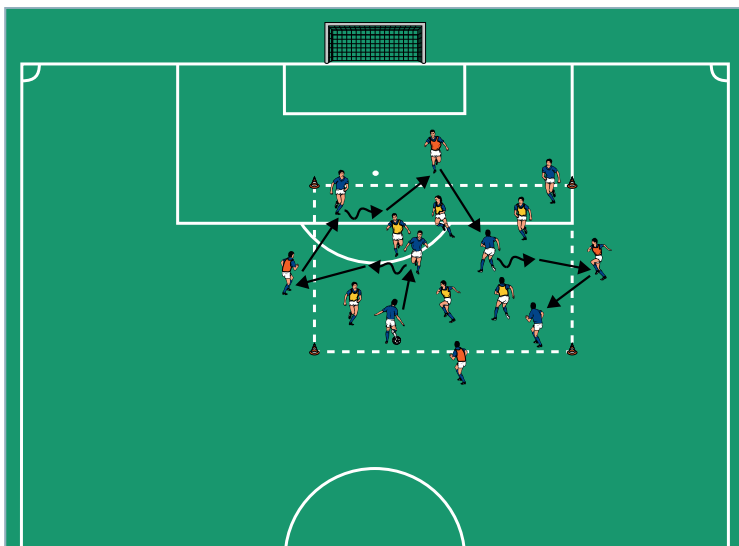


AUFWÄRMEN 2: 6 gegen 6 mit 4 neutralen Außenspielern

von Armin Friedrich (03.11.2015)



Organisation

- 1 Feld markieren
- 4 neutrale Anspieler bestimmen und an den Linien postieren
- 2 Teams bilden

Ablauf

- 6 gegen 6 auf Ballhalten im Feld.
- Die Ballbesitzer dürfen die neutralen Außenspieler jederzeit einbeziehen.
- Die Außenspieler nach jeweils 3 Minuten wechseln.

Variationen

- Die Außenspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.
- Jedes Team stellt 2 Außenspieler: Die Ballbesitzer dürfen nur jeweils mit den Außenspielern der eigenen Mannschaft zusammenspielen.
- Der Passgeber wechselt nach einem Pass zum Außenspieler mit dieser Position und Aufgabe.

Tipps und Korrekturen

- Die erfolgreichen Zuspiele im Feld laut mitzählen.
- Auf eine optimale Raumaufteilung im Feld achten.
- Die Zuspiele von den Außenspielern möglichst sofort in offener Stellung in die neue Passrichtung an- und mitnehmen.
- Als Außenspieler stets anspielbereit auf den Fußballen agieren.