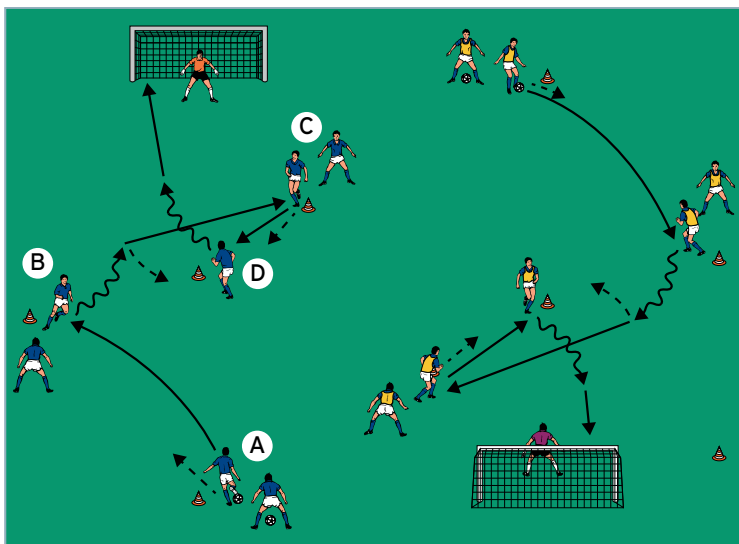


HAUPTTEIL 2: Flugball-Auftakt II

von Marcus Sorg (20.10.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Positionen variieren

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt passt B in den Fuß des entgegenstartenden C, der direkt auf D ablegt.
- D nimmt kurz an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

Variationen

- A spielt den Flugball aus dem Dribbling zu.
- Die Passfolgen auf ein Trainerkommando starten und einen Wettbewerb durchführen: Welchem Spieler gelingt zuerst ein Treffer (= 1 Zusatzpunkt für die Teamwertung).

Tipps und Korrekturen

- Im Vergleich zur vorangegangenen Übungsform wird der Eröffnungsfugball über eine größere Distanz gespielt.
- Entsprechend muss das Zuspiel schärfer und mit mehr Risiko erfolgen.